

# Buddhistiske ritualer i Karmapa Trust / Sangye Tashi Ling

Det helt centrale ritual i alle former for buddhisme er Tilflugten, hvor man bekender sig som buddhist. Det kan sammenlignes med den kristne dåb og diverse optagelsesritualer i andre religiøse traditioner. Når den nybagte buddhist har gennemgået optagelsesritualet, får han/hun et særligt navn, som knytter personen til den tradition, som tilflugtslamaen tilhører. I Karma Kadjy traditionen er der tale om et tibetansk navn, der starter med "Karma", hvilket refererer til traditionens religiøse overhoved, Karmapa. Resten af navnet skal tjene som en inspiration til buddhistens åndelige udvikling.

Alle buddhistiske ritualer starter med, at man tager tilflugt. Man kan også udføre tilflugt som en særskilt praksis, hvor man reciterer en særlig tilflugtsbøn. I de tibetanske traditioner som Karma Kadjy udføres recitationen sammen med prostrationer, hvor man fysisk bøjer sig for Tilflugten med kroppen udstrakt på gulvet.

Ligesom i alle andre buddhistiske traditioner tager vi tilflugt i Buddha, Dharma og Sangha, men i tibetansk vajrayana buddhisme tager vi desuden tilflugt i Lama (den personlige lærer), Jidam (de særlige meditationsguddomme) og Dharmabeskytterne (en særlig gruppe af guddomme).

Sammen med Tilflugten vækkes Bodhichitta, det kærlige ønske om at nå Buddhatilstanden for at blive i stand til at hjælpe alle levende væsener til befrielse. I alle buddhistiske ritualer reciterer vi en bøn om vækkelse af Bodhichitta lige efter tilflugtsbønnen.

Vores fastboende lærer, Lama Dorji leder hver måned to buddhistiske pujaer (buddhistisk "gudstjeneste"), Guru Rinpoche Tsok Puja og Tara Puja og giver desuden undervisning i tibetansk yoga.

Vores danske lama Ani Ea udfører også buddhistiske ritualer, bl.a. Tjenresig puja, hvor vi arbejder med medfølelse og kærlighed for alle levende væsener. Hun sørger især for ritualer og bønner for de døde og barmhjertighedsgerninger overfor dyr.

Når høje lamaer - Rinpoche'er - kommer på besøg og afholder kurser, lejer vi typisk Phendelings lokaler, og som en del af kurserne giver den besøgende Rinpoche ofte én eller flere indvielser. Disse ritualer giver bemyndigelse til at udføre de særlige meditationsforløb - sadhanaer - hvor man visualiserer sig selv som forskellige symbolske guddomme, f.eks. Tara. Ved langtlivsindvielser giver den besøgende Rinpoche deltagerne en velsignelse, der styrker livsenergien og giver mulighed for et langt og lykkeligt liv.

## Guru Rinpoche Tsok Puja

Padmansambhava ("Den Lotusfødte"), eller Guru Rinpoche ("Den kostbare Guru"), som tibetanerne kalder ham, var den store Mester, som i midten af det 8. århundrede grundlagde det første buddhistiske kloster i Tibet, Samye Klosteret.

Guru Rinpoche samlede en kreds af 25 særligt begavede elever omkring sig, heriblandt kongen Trisongsetsen og den kvindelig Mester Yeshe Tsogyal, der senere fik til opgave at gemme særlige virkningsfulde praksistekster beregnet for fremtidens mennesker som skjulte skatte (terma). Centerets Guru Rinpoche puja stammer fra en af disse skatte.

Hele Guru Rinpoches livshistorie findes i flere versioner, der er oversat til engelsk. En kort gengivelse af livshistorien på dansk kan læses på vores hjemmeside.

Centerets månedlige Guru Rinpoche praksis begyndte efter et kursus med Lama Tenpa Gyaltzen i foråret 2002. Lamaen besøgte i denne periode regelmæssigt Sangye Tashi Ling, og han var en stor inspiration for centerets medlemmer, Han fortalte, at det var den 17. Karmapas ønske, at der skulle foregå regelmæssig Guru Rinpoche praksis i hans centre, idet den 17. Karmapa har et specielt forhold til Guru Rinpoche.

Teksten, som vi modtog fra Lama Tenpa Gyaltzen er en kort udgave af en stor pujatekst, som er en del af termaen Kõnchog Chidy, ”Legemliggõrelsen af alle de kostbare”, der stammer fra skattefinderen Jatsõn Nyingpo. Tekstens navn henviser til, at Guru Rinpoche er legemliggõrelsen af alle de tre Juveler (Buddha, Dharma og Sangha) og de tre Rõdder (Lama, Jidam og Dakini).

Lama Tengyal anbefalede, at vi udfører pujaen sammen med den tilhørende Tsok tekst. Tsok (Ganachakra) er et helligt måltid, der indtages som en del af en puja som en ofring til hele Tilflugten, til gavn for de levende væsener og som en renselse af vore løfter og vores karma.

Kõntjog Chidy pujaen er båd udbredt i Kadjy og Nyingma Linien, og indvielsen er blevet givet flere gange i Danmark, bl.a. af den 16. Karmapa, Kalu Rinpoche, Tenga Rinpoche og Sangye Nyenpa Rinpoche.



*Guru Rinpoche ifølge termaen Kõnchog Chidy*

Der er en særlig gavn ved at udføre Guru Rinpoche puja på den 10. dag i den tibetanske månekalender. Guru Rinpoche har lovet, at han på denne dag vil være stærkt tilstedeværende for alle, der tænker på ham og fremsiger hans mantra OM AH HUNG BENSÀ GURU PEMA SIDDHI HUNG. For dem af jer, der forstår jer på astrologi, er solen og månen i trigon i månens tiltagende fase på den 10. månedag. Her er energien meget harmonisk, og stemningen er da generelt også særdeles positiv, når vi mødes til denne praksis.

## **Tara Puja**

Zabtik Dõlma “Taras Dybe Essens” er en berømt praksis, hvor Grøn Tara er den centrale guddom. Hun er omgivet af sine forskellige aspekter, og den berømte hyldest til Taras 21 Aspekter er den centrale del af denne praksis. Hyldestteksten gentages flere gange i pujaen.

Tara teksten er en terma (“skjult skat”) fra den store tertõn (“skattefinder”) Chokgyur Dechen Lingpa, og den rummer en enorm velsignelse. Zabtik Dõlma praktiseres båd i Kadjy og Nyingma traditionen. Den laves typisk som en morgenpraksis, idet den er en Kriya Yoga praksis, hvor det ikke er tilladt at spise kød og drikke alkohol. Ideen er, at man senere på dagen kan spise kød og drikke alkohol uden at gøre noget forkert.



*Grøn Tara med sine 21 aspekter*

Da vores store lærer Tenga Rinpoche i sin tid besøgte Rødby for at give sine lange sommerkurser, blev denne Tara praksis altid udført som morgenpuja. Ærværdige Tenga Rinpoche har spillet en helt uvurderlig rolle for de danske buddhister, og han var indtil sin død (painirvana) centerets særlige beskytter og rådgiver. Tara var Tenga Rinpoches egen meditationsguddom.

### **Bisættelser og vielser**

Som anerkendt trossamfund er Karmapa Trusts lamaer bemyndiget til at udføre buddhistiske ritualer ved buddhistiske bisættelser, og vi er knyttet til Buddhistisk Bisættelses Forening (BBF), der står for den buddhistiske urnehal på Bispebjerg Kirkegård.

Vore lamaer er desuden bemyndiget til at foretage buddhistiske vielser.