

## Phendeling – Center for Tibetansk Buddhismes trosgrundlag

**Trosgrundlag** er den klassiske buddhistiske trosbekendelse (de buddhistiske tilflugter) samt bodhicitta (oplysning). Dette trosgrundlag hviler på den meget omfattende tibetanske buddhismes kanoniske skrifter, indeholdt i Kandjur (Buddhas taler) og Tendjur (buddhistiske mestres kommentarer til Buddhas taler).

**Aktiviteterne** i Phendeling består for hovedpartens vedkommende i meditation og studier af klassiske buddhistiske tekster. Konkret kan udøvelse af praksis foregå ved at deltage i udøvelse af tilflugtspraksis, glidefald, mandalaofring, guru-yoga og renselsespraksis. Endvidere afholdes der jævnligt puja for syge og døende.

Desuden skal følgende bøn fremhæves som meget væsentlig for Phendeling:

### *DE FIRE UMÅLELIGE*

*Må alle levende væsener være lykkelige og have årsagen til lykke*

*Må de være fri for lidelse og årsagen til lidelse*

*Må de aldrig være adskilt fra den højeste lykke, der er uden lidelse*

*Må de hvile i umådelig ligevægt fri for tilknytning til nære og aversion mod fremmede.*

### **Vielsesritual:**

Vielsesforretteren indleder med at holde en tale til parterne om, hvordan man deler livet på harmonisk vis. Derefter koncentrerer parterne sig på Buddha og modtager velsignelse. Parterne afgiver dernæst løfte om, at de vil gifte sig med hinanden, og lover dermed hinanden ægteskab. Vielsesforretteren chanter De Seks Paramitaer for at stabilisere parrets lykke i livet. Vielsesforretteren afslutter ritualet med at erklære parterne for ægtefolk og proklamerer hermed, at parterne har indgået ægteskab.

### **Barnevelsignelse:**

Velsignet vand øses på barnets hoved for symbolsk at fjerne forhindringer i livet for barnet. Dernæst chantes sætninger med bønner og ønsker om lykke for barnet.