

Centrale ritualer i Phendeling – Center for Tibetansk Buddhisme

Aktiviteterne i Phendeling består for hovedpartens vedkommende i meditation og studier af klassiske buddhistiske tekster. Konkret kan udøvelse af praksis foregå ved at deltage i udøvelse af tilflugtspraksis, glidefald, mandalaofring, guru-yoga og renselsespraksis. Endvidere afholdes der jævnligt puja for syge og døende.

Desuden skal følgende bøn fremhæves som meget væsentlig for Phendeling:

DE FIRE UMÅLELIGE

Må alle levende væsener være lykkelige og have årsagen til lykke

Må de være fri for lidelse og årsagen til lidelse

Må de aldrig være adskilt fra den højeste lykke, der er uden lidelse

Må de hvile i umådelig ligevægt fri for tilknytning til nære og aversion mod fremmede.

Tilflugtsceremoni:

Interesserede konvertitter kan til enhver tid bede om at tage tilflugt. Derudover afholdes der hvert år i november et tilflugtsritual ledet af Lakha Rinpoche.

Deltagerne fokuserer på Buddha og modtager velsignelse. Deltagerne reciterer tilflugtsbønnen og aflægger løft om ikke at ville kritisere andre religioner. Lakha Lama holder en tale om hvad det indebærer at følge dharmaen.

Vielsesritual:

Vielsesforretteren indleder med at holde en tale til parterne om, hvordan man deler livet på harmonisk vis. Derefter koncentrerer parterne sig på Buddha og modtager velsignelse. Parterne afgiver dernæst løfte om, at de vil gifte sig med hinanden, og lover dermed hinanden ægteskab. Vielsesforretteren chanter De Seks Paramitaer for at stabilisere parrets lykke i livet. Vielsesforretteren afslutter ritualet med at erklære parterne for ægtefolk og proklamerer hermed, at parterne har indgået ægteskab.

Barnevelsignelse:

Velsignet vand øses på barnets hoved for symbolsk at fjerne forhindringer i livet for barnet. Dernæst chantes sætninger med bønner og ønsker om lykke for barnet.