



Beskrivelse af centrale ritualer for Brahma Kumaris Danmark

- Amrit Vela Egen tidlig morgenmeditation ca. kl. 4 før morgenklasse
- Morgenklasse Fælles morgenmeditation og oplæsning af dagens tekst (Murli) hver morgen på centret.
- Ofring af bhog Meditation (ofring) af maden (bhog) inden spisning. Speciel ofring af mad med frugt og blomster til den Højeste Sjæl i meditation hver torsdag morgen
- Rahki Festival En BK fra et andet center inviteres til at lede Rahki ceremoni, hvor vedkommende giver gaver og binder et bånd omkring håndledet på deltagerne. Båndene er symbolsk tegn på at knytte bånd af beskyttelse mellem den Højeste og deltageren. Ofte afholdes Rahki Festival en gang om året i august måned.
- Livsstil Der anbefales vegetarisk livsstil, ingen rygning, ingen alkohol eller andre euforiserende stoffer.
- Pilgrimsrejse til Madhuban Det anbefales, at studerende rejser til Madhuban (hovedsædet) i Indien en gang om året. Her mødes studerende fra hele verden hele året rundt.
- Trafikkontrol Vi stopper op ca. hver eller hver anden time for at iagttage trafikken af tanker.
- Aftensmeditation Der anbefales en daglig aftenmeditation på minimum en halv time. Centeret er åben på meditationstidspunkterne for alle, se hjemmeside: www.brahmakumaris.dk.