

Nai Ge Si – Buddhist Unions centrale aktiviteter og ritualer

Følgende aktiviteter og ritualer er centrale for Foreningen:

Aktiviteter

Undervisning i Vajrayana - buddhismen, herunder:

Belæringen i at acceptere og forløse ens karma, det liv du lever i denne inkarnation, med de relationer der har været, eksisterer og kommer.

Buddhismens historie indeholder mange aspekter, hvor nogle af nøgleordene er etisk disciplin, medfølelse, tålmodighed, ærlighed, ydmyghed og udvikle intelligens.

Belæring i mantraer og meditationer.

Ritualer

Afholdelse af

- Lysceremonier
- Bålceremonier med røgelse.
- Gliddefald
- Faste

Centralt Mantra

OM MANI PADME HUM

OM fremmer omhu og generøsitet

MA fremmer god etisk skik

NI fremmer tålmodighed

PAD fremmer udholdenhed

ME fremmer evnen til forsagelse

HUM fremmer den guddommelige visdom