



Tilflugt og bodhicitta:

**Sang gjæ thjø dang tsåk kji thjå nam la
djang thjub bar du dang ni kjab so thji
Dag gi djin såg dji pæ sø nam kji
dro la pæn thjir sang gjæ drup par shjo**

*Fra nu af og indtil erkendelsen tager jeg
tilflugt til Buddha, Dharmā og den højeste
forsamling (Sangha).*

*Må jeg takket være fortjenesten ved at
praktisere gavmildhed osv nå buddhatilstanden
til gavn for væsnerne.*

**Sem tjen tham tjæ de wa dang de wæ dju dang
den par djur tjik.**

**Du ngæl dang du ngæl dji dju dang dral war
djur tjik.**

**Du ngæl mæ pæ de wa dam pa dang mi dral
war djur tjik.**

**Nje ring thjak dang nji dang dral wæ tang njom
thjen po la næ par djur tjik.**

*Må alle væsner opnå lykke og årsagen til
lykke.*

*Må de befri sig fra lidelse og årsagen til
lidelse.*

*Må de ikke være adskilt fra den ægte lykke,
der er uden lidelse.*

*Må de hvile i stor ligevægt fri for
tilknytning og modvilje.*

Hyldest:

Namo buddhaja / Namu dharmaja / Namu sanghaja

*Buddha, jeg hylder dig / dharma, jeg hylder
dig / sangha, jeg hylder dig*

Shakyamunis mantra:

Tejatha om muni muni maha munaje soha

Karmapas mantra:

Karmapa thjenno

Chenresigs mantra:

Om mani pæ mæ hung

Videregivelse af fortjenesten:

Sø nam di ji tham tjæ zik pa nji

thob næ nje pæ dra nam pham djæ næ

Kje ga na thji ba lab thrug pa ji

si pæ thso læ dro wa drøl war shjo

*Må jeg ved fortjenesten af dette opnå kendskab
til alt, overvinde skadelige fjender og befri
væsnerne,*

*som kastes rundt af fødselens, sygdommens,
alderdommens og dødens bølger på
eksistensernes hav.*

