

SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANISATION



ELSK ALLE – TJEN ALLE  
MANUAL

FOR SATHYA SAI CENTRE OG SATHYA SAI GRUPPER

JULI 2017

SSIO Manual  
FOR SATHYA SAI CENTRE OG  
SATHYA SAI GRUPPER

Juli 2017



SATHYA SAI INTERNATIONAL ORGANISATION

©2018 Sathya Sai Baba Landsforeningen  
Fotografisk, mekanisk, elektronisk eller  
anden gengivelse eller mangfoldiggørelse  
af dette hæfte eller dele heraf er ikke tilladt  
ifølge gældende dansk lov om ophavsret.

Udgivet af:  
Sathya Sai International Organisation  
[www.sathyasai.org](http://www.sathyasai.org)

Yderligere oplysninger om Sathya Sai Baba  
kan fås hos Sathya Sai Baba Landsforeningen  
Grenågade 12, kld., 2100 København Ø  
e-mail: [kontaktsathyasai@gmail.com](mailto:kontaktsathyasai@gmail.com)  
[www.sathyasaibaba.dk](http://www.sathyasaibaba.dk)

Indhold	
<b>Kapitel 1</b> .....	5
Introduktion.....	5
<b>Kapitel 2</b> .....	6
Sathya Sai Centre – Programmer og Praksis .....	6
Sathya Sai Centre og Sathya Sai Grupper .....	6
Medlemskab .....	7
Ansvarshavende i et Sathya Sai center.....	7
Kulturel relevans.....	9
Uddannelsesfløj.....	10
Studiekredse.....	10
Sai åndelige uddannelsesprogram (SSE).....	11
Børn og deres forældre .....	14
SSE lærere.....	14
SSEHV i samfundet .....	14
Hengivenhedsfløj.....	14
Generelle principper.....	15
Hengivne møder/sathsang .....	16
Lovsang, koordinering og praksis .....	17
At byde nytilkomne og gæster velkommen .....	18
Tjeneste fløj.....	18
Generelle principper.....	18
Retningslinjer for tjenesteprojekter .....	19
Udvikling og vedligeholdelse af tjenesteprojekter .....	20
Typer tjeneste.....	21
Unge voksnes program .....	21
Kvindernes sektion .....	23
Invitere talere .....	23
Udbredelse af information/kommunikation .....	24
Inkorporering.....	24
Økonomi .....	25
Publikationer .....	25
Sathya Sai center bibliotek .....	25
Vigtige ressourcer.....	26

Offentlig Outreach, medier, arkiv og humanitær nødhjælp. ....	26
Hjemmesider og sociale medier: .....	27
Ophavsret: .....	27
<b>Bilag 1:</b> Hengivne møder .....	27
<b>Bilag 2:</b> Sathya Sai Babas lære om uselvisk tjeneste:.....	29
Uselvisk tjeneste og Sathya Sai Organisationen .....	29
Virkningen af uselvisk tjeneste .....	29
Vores holdning, når vi gør uselvisk tjeneste.....	31
Uselvisk tjeneste og gentagelse af Guds navn .....	32
<b>Bilag 3:</b> Retningslinjer for Sai åndelig uddannelse (SSE) .....	32
Grundlag og definition af Sai åndelig uddannelsesprogram .....	32
Undervisningsplan oversigt – Educare .....	33

## Kapitel 1

### Introduktion

**SSIO Manualens historie:** Den internationale Sathya Sai Organisation blev dannet for mere end fem årtier siden med Sathya Sai Babas velsignelse og vejledning. Den 10. juli 2014 blev den Internationale Sathya Sai Organisation omdøbt til Sathya Sai International Organisation ("SSIO").

I 2010 blev der – efter godkendelse fra Sathya Sai Baba – dannet en Retningslinjekomiteé for at udvikle et sæt Retningslinjer til anvendelse generelt for hele SSIO. *Retningslinjerne og Manualen for Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper* blev offentliggjort i august 2012.

*Manualen for Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper* er hermed opdateret for at afspejle ændringer i strukturen og aktiviteterne i Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper pr. 2017.

Retningslinjerne beskriver kortfattet principperne, strukturen, praksis, aktiviteterne og pligterne samt det ansvar, som de ansvarshavende i SSIO har, herunder også Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper. Manualen beskriver i detaljer programmerne og praksis for Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper samt reglerne og bestemmelserne, som gælder her.

**Formålet med Manualen:** Manualen sørger for Sathya Sai centres og Sathya Sai gruppers effektive funktion. Den skal læses sammen med Retningslinjer og forpligtelserne fastsat af lokale love, der er bindende for den nationale SSIO. Det anerkendes, at der tages hensyn til lokale religiøse og kulturelle traditioner, skikke og forhold i det land, hvor Sathya Sai centre og eller Sathya Sai grupper eksisterer, så længe de er i overensstemmelse med Sathya Sai Babas lære. Lederne af Sathya Sai centre kan konsultere deres Zoneformand og Central Koordinator gennem det Nationale Råds/Koordinerende Komites formand, hvis de ønsker at indføre programmer og praksis, der varierer fra det, som er anbefalet her.

Underlagt lokale traditioner, skikke og omstændigheder søger manualen at opnå en grad af ensartethed i programmerne og praksis i Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper verden over, så medlemmer, hengivne og nytilkomne kan opleve Sathya Sai Babas kærlighed og praktisere Hans lære i ethvert Sathya Sai center eller Sathya Sai gruppe. Manualen skal implementeres med kærlighed, da kærlighed er kilden, vejen og målet for alle Sathya Sai bestræbelser.

Ved læsning af manualen er det vigtigt at huske, at Sathya Sai Baba ikke kom for at etablere en ny religion eller for at fremme en bestemt religion. Han fastsatte ikke udførlige religiøse ritualer som en del af Sathya Sai centeraktiviteterne. I stedet anbefalede Han åndelig praksis af hengivenhed, uselvisk tjeneste og studiet af universelle åndelige principper og menneskelige værdier, hvor implementering af dette vil gøre det muligt for den enkelte at opnå fremgang på vejen mod at erkende sin medfødte Guddommelighed. Ethvert program og praksis i Sathya Sai centeret bør føre til dette mål.

## Kapitel 2

### Sathya Sai Centre – Programmer og Praksis Sathya Sai Centre og Sathya Sai Grupper

*Hovedformålet med Sathya Sai Organisationen, som du altid skal huske på, er at hjælpe mennesket med at erkende det Guddommelige, som er iboende ham.*

Sathya Sai Baba, 6. januar 1975

*Det er som et middel til åndelig disciplin, Organisationen skal forstås. Hav den indstilling. Betragt ikke reglerne som begrænsninger pålagt jer af Mig eller som snærende bånd på din handlefrihed. De er udtænkt for at hjælpe dig og andre i den åndelige praksis, I er begyndt på.*

Sathya Sai Baba, 22. december 1971

**Hovedformålet:** Hovedformålet med et Sathya Sai center er at skabe et miljø, i hvilket individer kan udvikle sig på deres åndelige vej mod selvrealisering. Derfor har ethvert Sathya Sai center 3 hovedkomponenter: En hengivenhedsfløj, en tjenestefløj og en uddannelsesfløj, der svarer til de 3 store veje mod selvrealisering, hvilket er handling – hengivenhed - åndelig visdom. Selvom de bliver forvaltet hver for sig, arbejder disse 3 fløje sammen under vejledning og ledelse af Sathya Sai centerets formand.

*3 veje er fastlagt for at opnå bevidstheden om en iboende Guddommelighed: Handling, hengivenhed og åndelig visdom. Disse 3 er ikke adskilt eller forskelligartet; de er sammensat og supplerer hinanden.*

Sathya Sai Baba, 21. maj 1970

*Følelser og aktiviteter bevæger sig ad 3 veje: Den følelsesmæssige, handlingsmæssige og det rationelle, betegnet som hengivenheds-, handlings- og den åndelige visdoms veje. Den første type gør alt i en dedikeret ånd af tilbedelse. ... Den anden type udfører handlinger, som er tjenesteorienterede. ... Den tredje type følger sig tilskyndet til at undersøge de grundlæggende principper, som styrer livet og naturen. ... Disse tre typer er faktisk 3 snore sammenflettet til et reb. De kan ikke skilles ad. For huset kaldet menneskelivet er hengivenhed, uselvvisk tjeneste og åndelig visdom afgørende ligesom hjerte, hånd og hoved.*

Sathya Sai Baba, 31. august 1981

**Tilsyn med Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper:** Der bliver ført tilsyn med Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper i et land af et Nationalt Råd, eller en Koordinerende Komité i tilfælde, hvor der ikke er et Nationalt Råd. Henvisninger i dette dokument til det Nationale Råd omfatter den Koordinerende Komité. I nogle lande er Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper del af en underregion, som ledes af underregionale ansvarshavende udpeget af det Nationale Råd.

#### **Etablering af Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper**

Etablering: En gruppe personer, der er interesserede i at danne et Sathya Sai center eller Sathya Sai gruppe, kan få en kopi af Retningslinjer og Manualen samt indsende en ansøgning til det Nationale Råd / Koordinerende Komité's formand for at søge godkendelse og tilhørsforhold (hvor der er underregioner indsendes ansøgningen via lederen af underregionen til behandling og videre overlevering). Hvis gruppen mødes regelmæssigt og har fulgt principperne, strukturen, praksis og aktiviteterne i SSIO og Retningslinjerne (hvor det er relevant) i en periode på 6 måneder, kan det Nationale Råd/Koordinerende Komité anbefale Zoneformanden og Centrale Koordinator, at gruppen akkrediteres som et Sathya Sai center eller Sathya Sai gruppe.

**Navne på Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper:** Sathya Sai centre bærer generelt navn på det lokalsamfund, som de er beliggende i. I engelsktalende lande er standardkonventionen ”Sathya Sai center af

(købstad eller by, hvor man mødes”) (det samme gælder for Sathya Sai grupper). Den samme navnepraksis bør vedtages på andre sprog.

### **Annullering af tilslutning**

Zoneformanden kan efter samråd med den Centrale Koordinator og Nationale Råd/ Koordinerende Komité's formand annullere tilslutningen af et Sathya Sai center eller en Sathya Sai gruppe til SSIO. Dette kan være påkrævet på grund af vedholdende og eller åbenbare overtrædelser af SSIO's regler og forskrifter, økonomiske forhold, der er i strid med Sathya Sai Babas og SSIO's principper, handlinger, der skader Sathya Sai Babas navn eller handlinger, der er imod interesserne i Sathya Sai centre eller Sathya Sai grupper, dets medlemmer og SSIO.

Et Sathya Sai center eller Sathya Sai gruppe, hvis tilknytning er blevet annulleret, skal ansøge om opløsning eller af-registrering i henhold til lovgivningen i det land, hvor den eksisterer og skal overføre enhver ejendom og midler, der er lagt til side for at kunne opfylde eventuelle forpligtelser. Resterende midler skal overføres til andre enheder af SSIO efter vejledning af Zoneformanden. (Se Landsforeningens Vedtægter §16)

### **Medlemskab**

Medlemskab: Retningslinjerne fastsætter betingelserne for medlemskab af et Sathya Sai center eller en Sathya Sai gruppe. Et medlem kan besøge eller deltage i aktiviteterne i andre Sathya Sai centre, men bør kun være medlem af ét Sathya Sai center. Medlemskabet ophører, hvis medlemmet træder tilbage, nægter at deltage i Sathya Sai centerets aktiviteter eller engagerer sig i adfærd, der bringer Sathya Sai centeret i miskredit.

**Medlemsliste:** Sathya Sai centeret bør opretholde en medlemsliste. Listen er privat og ikke til distribution og vil kun blive brugt til administrative formål og for at gøre kommunikationen med medlemmer om Sathya Sai centerbegivenheder lettere. Denne liste indeholder medlemmets navn, køn, om det er en ung voksen samt deres adresse og kontaktoplysninger (telefon og e-mail). Denne liste bør bevares af Nationale Råd/Koordinerende Komite for rapportering om medlemskabsstatus.

**Ikke-medlemmer:** De, som ikke aktivt deltager i SSIO's og eller Sathya Sai centerets centrale aktiviteter og som kun deltager i Sathya Sai centerets begivenheder uregelmæssigt, kan ikke kvalificere sig som medlemmer. De kan kun deltage i drøftelser ved Sathya Sai centermøder, når de inviteres af formanden for Sathya Sai centeret. De er ikke berettiget til at deltage i beslutningstagning i forhold til administrationen af Sathya Sai centeret eller at blive valgt til ansvarshavende poster.

### **Ansvarshavende i et Sathya Sai center**

*Vælg mænd og kvinder, som har urokkelig tro på den nuværende Avatar, med dette navn og form. Lederne af disse enheder leder, fordi de har visionen og længslen, ikke fordi de har stemmeretten eller midlerne. Den lyksalighed, de opnår, er den eneste belønning, de ønsker.*

Sathya Sai Baba, 13. januar 1970

*Poster bør ikke betragtes som magtpositioner eller som "præmier" for hengivenhed. De bør accepteres med ydmyghed og udføres med kærlighed.*

Sathya Sai Baba, 18. maj 1968

**Sathya Sai center komitéer:** Som nævnt i Retningslinjerne (side 27) har et Sathya Sai center 5 ansvarshavende: Formand, næstformand og en koordinator for hver fløj i Sathya Sai centeret: Hengivenhedskoordinator, uddannelseskoordinator og tjenestekoordinator. De 5 ansvarshavendes opgaver er opført i Retningslinjerne (side 29-30). En Sathya Sai gruppe kan have færre ansvarshavende, det nøjagtige antal afhænger af gruppens sammensætning og behov.



Sathya Sai centerets komité består af disse 5 ansvarshavende og også ungdomsadministrator(er) (hvis der er en), kvindernes fløjkoordinator (hvis der er en), og kassereren (hvis Sathya Sai centeret har udpeget en). Komitéen er ansvarlig for alle aspekter af drift og administration af Sathya Sai centeret. Afgørelser bør ideelt set ske ved enighed. Hvis enighed ikke kan opnås, træffer formanden den endelige beslutning. Hvis det er nødvendigt, kan det Nationale Råd/Koordinerende Komite konsulteres.

**Restriktioner for ansvarshavende:** Der henvises til Retningslinjerne under Sathya Sai center ansvarshavendes pligter (side 27).

**Embedsperiode:** Der henvises til Retningslinjerne under embedsperiode (side 28). Hvis en ansvarshavende fratræder en post, kan posten besættes for resten af perioden ved udvælgelsesprocessen eller ved en midlertidig aftale efter drøftelse med Nationale Råd/Koordinerende Komite.

**Udvælgelsesproces for ansvarshavende:** Udvælgelse af ansvarshavende er ikke en politisk begivenhed, og der bør ikke være lobbyvirksomhed. Drøftelse blandt medlemmer er hensigtsmæssig og ønskelig, hvor dette fremmer aktivt og konstruktivt engagement i Sathya Sai center anliggender og er gavnligt for Sathya Sai centerets bedste interesser. Medlemmerne bør arbejde sammen i en ånd af enhed for at udvælge ansvarshavende, der er villige til uselvsk at tjene sammen til gavn for Sathya Sai centeret. Formanden, næstformanden, hengivenhedskoordinatoren, uddannelseskoordinatoren og tjenestekoordinatoren vil blive udvalgt af Sathya Sai centeret ved hjælp af udvælgelsesprocessen til ansvarshavende (se side 28 i Retningslinjer). 1 eller 2 uger før udvælgelsesprocessen påbegyndes kan man holde en studiekreds til drøftelse af ansvarshavendes pligter og drøftelse af udvælgelsesprocessen. Kvalifikationerne - som Sathya Sai Baba har angivet - og ansvarshavendes pligter og ansvar bør drøftes. Kun de berettigede kan tages i betragtning til valg (se side 28 i Retningslinjer).

Processen i Retningslinjerne og nedenstående kan anvendes til at udvælge alle ansvarshavende på én gang eller individuelt. Kun medlemmer, der aktivt deltager i Sathya Sai centeret, kan deltage i udvælgelsesprocessen af ansvarshavende og være berettiget til udvælgelse.

Det er vigtigt, at mødet udføres i overensstemmelse med proceduren fastsat i Sathya Sai centers styrende dokumenter – dvs. paragrafvedtægter eller forfatning (hvis den eksisterer), Retningslinjerne, Manualen og er i overensstemmelse med landets lov. Det er yderst vigtigt, at det bør gennemføres i et fredeligt samarbejde for at udvælge de personer, der er bedst kvalificeret til at tjene Sathya Sai centeret uselvsk.

I undtagelsestilfælde kan det Nationale Råd/Koordinerende Komite med godkendelse fra den Centrale Koordinator og Zoneformand ændre proceduren for udvælgelse. Hvis det er umuligt at opnå mindst 1 kandidat til hver post, bør Sathya Sai centeret overveje at blive en gruppe eller at slutte sig sammen med et nærliggende Sathya Sai center.

**Ansvarshavendes pligter:** Det er Sathya Sai centerets ansvarshavende at sikre, at centeret drives i overensstemmelse med Retningslinjer og Manual.

Enhed, harmoni og samarbejde danner grundlaget for et korrekt administreret Sathya Sai center. Meningsforskelle bør løses ved dialog og kompromis, hvor det er muligt. Formanden i Sathya Sai centeret har den endelige beslutning. Hvor det er nødvendigt, bør den underregionale formand (hvis relevant) og det Nationale Råd/Koordinerende Komites formand konsulteres for vejledning, hvor forskellene vedvarer. Ved modtagelse af vejledning eller direktiv fra Zoneformanden og Centrale Koordinator bør ansvarshavende og medlemmer acceptere vejledningen eller direktivet. Ansvarshavende forventes at være af høj moralsk karakter med kærlighed i deres hjerter for at sætte et eksempel ved at praktisere Sathya Sai Babas lære i deres dagligdag.

**Udtræden eller fjernelse af ansvarshavende:** Ansvarshavende, der ikke opfylder deres posts forpligtelser, kan fjernes ved eller på vegne af det Nationale Råd/Koordinerende Komite med godkendelse af den Centrale

Koordinator eller Zoneformand. En særlig udvælgelsesproces vil blive afholdt for at erstatte ansvarshavende, der udtræder eller fjernes.

### Kulturel relevans

**Universel SSIO:** Ideelle Sathya Sai centremøder virker åndeligt opløftende på medlemmer og er gæstfri overfor medborgere i området, hvor Sathya Sai centeret ligger. For at være imødekommende, bør Sathya Sai centremøder have et åndeligt grundlag og ikke være orienteret mod bestemte ritualer eller nogen religion eller noget sprog. Det er vigtigt at huske, at Sathya Sai Baba kom for alle mennesker, så Sathya Sai centeret eller Sathya Sai gruppen bør ikke identificeres med en bestemt religion.

Det er vigtigt at huske, at SSIO er universel, åndelig og ikke-religiøs. Det er derfor stærkt tilrådeligt kun at vise *Sarva Dharma* logoet på Sathya Sai centermøder eller Sathya Sai gruppemøder og et billede af Sathya Sai Baba i hengivenhedsområdet. En flamme er valgfri. Flere billeder og symboler af en særlig religion bør undgås. Hvor lokale skikke og omstændigheder kræver det, kan citater/symboler på de lokale trostraditioner placeres i Sathya Sai centre efter konsultation med formanden for det Nationale Råd/Koordinerende Komite og, hvor det er nødvendigt, Zoneformanden og Centrale koordinator. Alteret og hele Sathya Sai centeret bør ikke være kunstfærdigt udsmykket, men bør afspejle den renhed og enkelhed, der forventes i vores hengivenhed.

**Højtider der fejres:** Højtiderne anbefalet at fejre er Sathya Sai Babas fødselsdag, *Akanda bhajan* (24 timers hengiven sang), *Guru Poornima* (dag for den åndelige lærer), *Aradhana Mahotsavam 24. april* (nu World Human Values Day) *20. okt. Avatar Day* og højtider i de fremherskende lokale religioner f.eks. *Buddha Poornima* (Buddhas oplysningsdag), jul, påske osv. Disse højtider er åbne for offentligheden.

**Åben for alle:** Sathya Sai centeret bør være åbne for offentligheden, når der er hengiven gruppesang, egnede studiekredse, tjeneste aktiviteter, periodiske offentlige informationsmøder eller andre offentlige arrangementer, der er blevet godkendt af udvalget for Sathya Sai centeret. Centeret bør forsøge at besvare spørgsmål fra nytilkomne, der henvender sig til SSIO, i overensstemmelse med Sathya Sai Babas universelle lære. Husk, at Sai Baba kom *"for at give næring til rødderne af alle religioner"* uden nogen skelnen.

For at imødekomme deltagernes behov og eller lokale skikke, traditioner og omstændigheder, er det ikke obligatorisk, at et Sathya Sai centermøde:

- Har *nogen som helst* Sanskrit bøn eller sang
- Har et alter med billeder eller statuer
- Forlanger at folk sidder på gulvet uden sko på.

**Typer møder:** Sathya Sai centre kan organisere forskellige typer møder, så længe de er i overensstemmelse med læren og praksis godkendt af Sathya Sai Baba. F.eks. er følgende tilladt:

- Et møde, der ganske enkelt er en studiekreds angående et eller andet aspekt af Sathya Sai Babas lære, med folk siddende i en rundkreds, enten på stole eller på gulvet.
- Hengiven gruppesang, hvor der synges på et eller flere sprog.
- Et møde for nytilkomne, med folk siddende på stole, for at blive introduceret til et eller andet aspekt af Sathya Sai Babas lære.
- Et møde, hvor hengivne taler om deres åndelige oplevelser, der tiltrak dem mod Sathya Sai Baba osv.
- Et møde for at organisere tjenesteaktiviteter i Sathya Sai centeret eller i området.
- Et møde for at undervise i SSEHV og eller SSU programmer, og hvordan disse kan blive implementeret.
- Et møde for at studere og praktisere *Jyoti* (lys) meditation anbefalet af Sathya Sai Baba.

Mulighederne for møder, der fokuserer fuldstændig på åndelig praksis i overensstemmelse med Sathya Sai Babas lære og ikke religiøse ritualer eller praksis, er uendelige. Vi begynder med overbevisningen om, at Sathya Sai Babas lære er universel.

**Bilag 1** gør dette klart ved at redegøre for et hengivent program, der tillader alternativer.

### Uddannelsesfløj

Den primære opgave for Uddannelsesfløjen er, at fremme studiet og praksis af Sathya Sai Babas lære gennem studiekredse, udgivelse af Hans lære og producere audiovisuelt materiale om Hans lære. Hvad angår dens rolle i gennemførelsen af SSEHV programmer i samfundet kan findes i Retningslinjerne for uddannelsesfløjen (side 23).

### Studiekredse

*Kendskab til, hvad denne forfatter siger eller den vismands lære er, det er ikke, hvad jeres studiekreds skal sigte mod at opnå. Ikke information men transformation, ikke instruktion men konstruktion bør være målet. Teoretisk viden er en byrde, medmindre den praktiseres, eller bliver løftet til visdom og tilegnet det daglige liv.*

Sathya Sai Baba, 3. marts 1974

Sathya Sai Baba fortæller os, at åndelig vækst bedst opnås gennem en integreret praksis af hengivenhed, studie og tjeneste. Han siger, at behørig studie er: Læsning, refleksion og regelmæssig anvendelse i hverdagen.

Studiekredsen er en vigtig gruppeaktivitet i Sathya Sai centeret og Sathya Sai gruppen.

Link - <https://sathyasai.org/organisation/guidelines/study-circle>

indeholder nyttig oplysning om studiekredse, lige som bogen ”Pathways to God” af Jonathan Roof.

Desuden, som påpeget ovenfor, er Kærlighed kilden, vejen og målet for alle Sathya Sais bestræbelser, og derfor er undervisningen, som er indholdet i ”Love Guide” (et kompendium om Kærlighed udviklet til SSIO’s Tiende Pre-Verdenskonference) et grundlæggende materiale for SSIO, som bør studeres af alle medlemmer: <http://sathyasai.org/sathya-sai/teachings/study-guides/love> (kompendiet ”Kærlighed” er oversat til dansk).

Nogle vigtige punkter om studiekredse i et Sathya Sai center eller Sathya Sai gruppe er:

1. Ideelt set bør der være ugentlige studiekredse. Studiekredse kan variere fra 30-60 minutter. For at alle kan fremkomme med væsentlige bidrag, er det bedst at begrænse størrelsen af studiekredsgruppen til 15 personer og arrangere flere studiekredse, hvis det er nødvendigt.
2. Studiekredsen kan afholdes samme dag som den hengivne gruppesang, eller den kan afholdes på en separat dag.
3. Studiekredse er åbne for besøgende. Et Sathya Sai center kan også have ”offentlige studiekredse” - anvendt for at informere offentligheden om nogle emner.
4. Materialer til en studiekreds er almindeligvis:
  - a) Skrifter og taler af Sathya Sai Baba
  - b) *Sathyam, Sivam, Sundaram* serierne
  - c) Materiale udviklet af Organisationen. De store verdensreligioners lære kan overvejes, især hvor disse suppleres med Sathya Sai Babas lære.

5. Et Sathya Sai center eller Sathya Sai gruppe kan afsætte en række studiekredse, til at læse en Sathya Sai tale eller en af Sathya Sai Babas *Vahini* bøger, idet der benyttes et møde til en side eller en række afsnit, om nødvendigt. Alternativt kan en studiekreds dreje sig om et bestemt emne, hentet fra mange ressourcer. Eksempler på emner er:
  - Formålet og den transformerende effekt af at tilhøre et Sathya Sai center eller en Sathya Sai gruppe.
  - Forståelse af nogle aspekter af SSIO's regler og bestemmelser.
  - Betydningen af de 9 levere regler og de 10 principper.
  - Den åndelige betydning af og fordelene ved at praktisere for eksempel stilhed, vegetarisme, undgå alkohol. Loft over ønsker, meditation og gentagelse af Guds navn.
  - Betydningen og effekten af forskellige mantraer som *So Ham* og *Gayatri Mantra*.
  - Temaer af forskellige religioner med det formål at forstå alle religioners enhed.
  - Hvad Sathya Sai Baba siger, Han er kommet for at give: Befrielse (selvrealisering)
6. Det er bedst at udnævne en *facilitator* for studiekredse til at være ansvarlig for den overordnede funktion af studiekredsen, koordinere valget af emner og studiemateriale, opmuntre til fremmøde, sikre at deltagerne kender reglerne, omstrukturere studiekredsen (hvis der er behov for flere studiekredsgrupper, kan hver have sin egen ordstyrer) osv.
7. Hver uge kan en *studiekredsleder (et medlem)* lave en kort introduktion af emnet i 5-10 minutter for at fungere som en katalysator i at dele tanker og meninger. Studiekredslederen skal komme forberedt med hensyn til læsningen af emnet og kan også have nogle få spørgsmål forberedt for at stimulere drøftelsen. Det er bedst, hvis hvert medlem skiftes til at være studiekredsleder.
8. Under drøftelsen har hvert medlem i kredsen (lad os sige i urets retning) en chance for at tale nogle få minutter, hvis de ønsker det. Alle bør føle sig fri til at give deres oprigtige kommentarer, og man bør ikke dømmе noget medlem eller deres synspunkter. Kritik af andres synspunkter er ikke tilladt. Debatter eller lange udvekslinger af forskellige synspunkter kan virke nedbrydende – en uløst pointe kan udsættes til yderligere læsning og efterfølgende drøftelse.
9. Individuelle drøftelser om effekten af emnet på det personlige dagligdags plan er en god måde at understrege Sathya Sai Babas pointe, at studiekredse er beregnet til personlig transformation, ikke kun for at samle information.

### Sai åndelige uddannelsesprogram (SSU)

*Sai åndelige uddannelse (tidligere kaldet Bal Vikas) er det primære grundlag for den store bevægelse frem mod at genoprette Ret Adfærd (dharma) i verden.*

Sathya Sai Baba, 6. juni 1978

**Historie:** Det oprindelige SSE program startede med Bal Vikas program fra Indien. Siden da har SSE programmet udviklet sig i et varierende tempo i forskellige lande rundt om i verden. Mens nogle lande bevarer det oprindelige Bal Vikas program, er andre lande mere orienterede mod SSEHV programmet. Dette har skabt behovet for at definere SSE og SSEHV programmerne på en klar og brugbar måde.

**S.A.I.:** Sathya Sai Baba er i centrum af SSE programmet. I en tale sagde Sathya Sai Baba engang, at ordet "SAI" står for tjeneste, (service), tilbedelse (adoration) og bevidstgørelse (illumination), nemlig:

- Tjeneste (af Gud bosiddende i alle)
- Tilbedelse (af Gud legemliggjort i form)
- Oplysning (af Gud legemliggjort i Hans lære)

SSE programmet lægger vægt på alle 3 aspekter af S (tjeneste/Service), A (tilbedelse/Adoration) og I (oplysning/Illumination) og sigter mod at give studerende en alsidig træning, herunder det hengivne aspekt (tilbedelse af formen).

**SSEHV:** SSIO har også programmer for uddannelse af menneskelige værdier i samfundet og skoler kaldet Sathya Sai uddannelse i menneskelige værdier (SSEHV). Disse programmer er fokuseret på at virkeliggøre det iboende Guddommelige, som er latent til stede i ethvert menneske gennem de 5 universelle menneskelige værdier, samt de 5 undervisningsteknikker og den praktiske anvendelse af disse menneskelige kvaliteter i

dagligdagen. Programmet anerkender alle former for Gud, det formløse aspekt af Gud og anerkender, at nogle ikke tror på nogen af delene.

**Formål:** Det underliggende formål med begge programmer er udvikling og praksis af de iboende kvaliteter, der skaber gode mennesker. SSE programmet tager tilbedelse (en hengiven tilgang) til sig i form af Sathya Sai Baba og alle former for Gud, og SSEHV programmet fokuserer primært på de 5 universelle menneskelige værdier.

**Kulturel baggrund:** Sai åndelig uddannelse (SSE/SSU) programmet søger at give åndelig uddannelse til børn og forældre, der indskrives sig til det. Studerende, der kommer til SSE programmet, er fra følgende familiebaggrund:

1. Hengivne familier:
  - a. Oprindelse: Af indisk kulturarv. Dette er et primært segment af SSE programmet. De fleste studerende er børn af Sathya Sai hengivne, der har deres oprindelse i det indiske subkontinent. Ofte er lærerne også af samme oprindelse og trækker deres undervisningsindhold fra velkendte kilder.
  - b. Oprindelse: Af lokal kulturarv (ikke fra det indiske subkontinent). Dette er børn af forældre, der har oprindelse i bopælslandet. I nogle få lande (f.eks. Kroatien, Rusland, Tyskland og Brasilien) er de fleste af børnene i denne gruppe. Dog udgør de generelt en lille procentdel af det samlede antal børn i SSE programmet på verdensplan.
2. Familier i samfundet fra andre trosretninger:
  - a. Oprindelse: Af indisk kulturarv. I nogle lande omfatter SSE programmet børn fra familier af indisk arv, der ikke er Sathya Sai hengivne, men som er interesseret i Sathya Sai Babas lære og i indisk kultur. Disse børn kommer til undervisning, men deres familier deltager som oftest ikke i Sathya Sai centerets hengivenhed- eller tjeneste aktiviteter.
  - b. Oprindelse: Af lokal arv (dvs. ikke fra det indiske subkontinent). Disse er familier, fra forskellig religiøs baggrund (f.eks. kristne, buddhister, islam). Nogle Sathya Sai centre når ud til disse familier gennem en kombination af SSE og SSEHV klasser.
3. Kombination af de 2 typer familier ovenfor: Det oprindelige SSE program havde børn primært fra hengivne familier (Sathya Sai centermedlemmer). I den seneste tid har Sathya Sai centre tiltrukket en kombination af hengivne familier og familier fra andre trosretninger. Sidstnævnte gruppe er måske ikke Sathya Sai hengivne, men de tror på Gud og kan være fra forskellige religiøse eller åndelige baggrunde. Nogle af disse forældre kan tilmelde deres børn for at opnå en forståelse af SSE programmet, mens andre kan sende dem for at opnå grundlæggende kulturel og åndelig uddannelse.

Derfor er det vigtigt, at lærere og koordinatore korrekt skelner mellem det oprindelige Bal Vikas program (fra Indien), SSE programmet (indført i Sathya Sai centre rundt om i verden) og SSEHV programmet (indført i Sathya Sai centre eller på offentlige steder for ikke-hengivne familier). Det er vigtigt, at det program, som er valgt i ethvert Sathya Sai center, er korrekt beskrevet for familierne, og at SSE programmet er dedikeret til alle aspekter af tjeneste, tilbedelse og bevidstgørelse, så børnene får en alsidig uddannelse, herunder Sathya Sai kultur og åndelighed.

Familierne fra andre trosretninger, som sender deres børn til at deltage i SSE klasser, kan blive inviteret til at deltage i Sathya Sai centerets hengivneheds møder og tjenestemøder, selv om dette bør være frivilligt. Lærerne bør ikke gøre forskel på børn, hvad enten deres familier deltager i Sathya Sai centermøder eller ej.

**Tilsyn:** SSIO's SSE program tilses af SSIO's uddannelseskomité og følger anbefalingerne fra den internationale SSE konference, der blev afholdt i Prasanthi Nilayam fra 1. – 3. august 2015. Konferencens resumé og anbefalinger kan findes på <http://sathyasai.org/education/2015-sse-conference>

### **SSE Program bestemmelse**

**Logistik:** SSE programmet ledes af Sathya Sai centeret på et sted og en tid egnet til de lokale deltagere og i overensstemmelse med Retningslinjerne. Klasser for studerende afholdes generelt ugentligt i 1 eller 2 timer.

Uddannelseskoordinatoren i Sathya Sai centeret leder SSE programmet som et samarbejde mellem uddannelseskoordinatoren, SSE lærere, Sathya Sai center komité, forældre og uddannelseskoordinatorerne på subregionale og nationale planer.

**Træning:** SSE lærere og koordinatore spiller en afgørende rolle i udviklingen af de studerendes karakter. De skal gennemgå regelmæssig og løbende træning foretaget af nationale SSE koordinator sammen med Nationale Råd/Koordinerende Komite. Træningen bør også følge anbefalingerne fra den internationale SSE konference, nævnt ovenfor. Hvis regionen eller landet har et institut for Sathya Sai uddannelse (ISSE/ESSE) kan ISSE/ESSE være involveret i denne træning. Et certifikat på deltagelse kan gives på et egnet tidspunkt.

**SSE grupper:** SSE programmet indskriver studerende i 4 aldersgrupper:

Gruppe I: Alder 6,7,8 (klasse 1-3)

Gruppe II: Alder 9,10,11 (klasse 4-6)

Gruppe III: Alder 12,13,14 (klasse 7-9)

Gruppe IV: Alder 15,16,17 (klasse 10-12)

Enhver region eller ethvert land kan tilpasse disse 4 grupper med godkendelse af Zoneformanden og det Nationale Råd/Koordinerende Komite for at tilgodese lokale og kulturelle hensyn.

**Forældre:** Sathya Sai centre tilrådes at sørge for et forældreprogram, der involverer forældrene i deres børns uddannelse i SSE programmet. Formålet med sådan et program er at:

1. Tilvejebringe en meningsfuld kommunikationskanal og opmuntre til gensidig støtte mellem forældre og lærere.
2. Understøtte, styrke og integrere i hjemmet, hvad børnene oplever og lærer i SSE klassen.
3. Opbygge en stærk familiefølelse og samfundsfølelse i Sathya Sai centeret og opmuntre til aktiviteter, hvor børn, forældre og medlemmer kan deltage.
4. Hjælpe forældre til at indarbejde Sathya Sai Babas lære som en del af deres forælderrolle.

**Essensen:** Nogle vigtige egenskaber ved SSE programmet i Sathya Sai centre er:

1. Målene for SSE programmet er at hjælpe børn med at manifestere deres medfødte Guddommelighed, at bevidstgøre om de universelle menneskelige værdier, der er latent til stede i den enkelte, og at hjælpe barnet med at omsætte disse værdier i praksis i hverdagen.
2. Indholdet af SSE programmet omfatter Sathya Sai Babas liv og lære, de 5 universelle menneskelige værdier og den essentielle enhed i alle trosretninger. Formålet er, at gøre det muligt for børn at leve et åndeligt liv i denne verden.
3. En SSE manual kan blive udviklet til et Land, Region eller Zone af SSIO. Alternativt kan landet vedtage en passende manual fra en anden Zone. SSE manualen giver information, træning, undervisningsplan og andre detaljer beregnet til lokale behov.
4. Der bliver undervist i filosofien og enheden bag læren af mange religioner i SSE programmet. Der bør ikke lægges større vægt på religiøse skikke fra nogen specifik religion i forhold til andre, da den universelle trosretning bør tilegnes børnene. Forældre, der ønsker at styrke deres børns tro på familiens religion kan finde en anden egnet vej til dette i deres samfund.
5. Sathya Sai centerets ansvarshavende og lærere skal arbejde sammen i harmoni for at skabe et gavnligt og positivt miljø.

## Børn og deres forældre

*For at kunne indgyde værdierne af bøn, ydmyghed og kærlig tjeneste til andre i de unges sind - er hjemmene, hvor de er vokset op, nødt til at være de første skoler. Forældrene må nødvendigvis være besjælet af troen på den universelle religions grundlæggende sandhed.*

Sathya Sai Baba, 3. april 1967

1. Det anbefales kraftigt, at Sathya Sai centermedlemmer indskriver deres børn i SSE programmet. For at få mest gavn af det bør medlemmer med børn i SSE programmet deltage i Sathya Sai center aktiviteter.
2. Der er ingen SSE klasse for børn under 6 år. Hvor der er mange børn på 5 år eller der under, kan en ung børneaktivitetsgruppe (Sai Børnehave) være en tjeneste til samfundet.
3. Der bør holdes årlige orienteringsmøder for forældre til at dele interesse og stille spørgsmål. Etablering af en forældregruppe, som mødes hver måned, kan hjælpe forældre til at lære om den undervisning, deres børn modtager og dermed være i stand til at yde støtte til undervisningen der hjemme.
4. SSE klasser er åbne for børn af ikke-medlemmer, uanset deres tro og religiøse/åndelige Mester, som de tilbeder – læren i SSE er (og skal altid være) universel. Det kan være nødvendigt at afholde særlige orienteringsmøder for ikke-medlemmer. I særlige tilfælde kan der etableres særskilte klasser for ikke-medlemmers børn, efter at have rådført sig med den præsiderende uddannelsesansvarshavende (f.eks. en regional eller national uddannelseskoordinator).

## SSE lærere

*Den første opgave for læreren er at fremelske gode egenskaber i elevernes hjerter. Det er meget vigtigere end at fremme læringen.*

Sathya Sai Baba, 20. november 1979

1. Uddannelseskoordinatoren udpeger SSE lærere i samråd med Sathya Sai centerleder og den nationale uddannelseskoordinator (eller uddannelseskoordinator for subregionen, hvis en sådan findes).
2. Før et Sathya Sai center medlem påtager sig rollen som lærer, skal medlemmet modtage undervisning sponsoreret af det Nationale Råd/Koordinerende Komite.
3. SSE læreren accepterer, at forpligte sig til Sathya Sai Babas idealer og at være et eksempel ved at praktisere Hans lære. Læreren vil arbejde sammen med uddannelseskoordinatoren og lærerkolleger, dele ideer, ansvar og problemer og vil kommunikere regelmæssigt med forældrene til de børn, de underviser.
4. SSE læreren vil arbejde med uddannelseskoordinatoren (og måske ISSE) på seminarer/workshops/møder om SSEHV for forældre, ”unge voksne” og egnede voksne.

## SSEHV i samfundet

SSIO har programmer til Sathya Sai uddannelse i menneskelige værdier i samfundet og skoler. Navnet SSEHV indikerer, at disse programmer gennemføres under ISSE/ESSE regi og ikke Sathya Sai centeret, selv om begge arbejder sammen som partnere i disse samfundsinitiativer. Et Sathya Sai medlem skal modtage undervisning, før han/hun påtager sig rollen som SSEHV lærer, sponsoreret af SSIO eller ISSE/ESSE.

## Hengivenhedsfløj

*Hengivenhed er blevet defineret som den højeste et-punktede tilknytning til Herren.*

Sathya Sai Baba, 8. april 1972

*Det er den nemmeste måde at vinde Hans nåde og at erkende, at Han ... faktisk er ALT.*

Sathya Sai Baba, Mahasivaratri 1955

*Hengivenhed er den nemmeste og mest effektive vej, for det er hjertets åndelig disciplin.*

Sathya Sai Baba, 14. november 1976

Et Sathya Sai center bør typisk have et ugentligt hengivenhedsmøde, som omfatter lovsang, bønner og meditation (eller at sidde i stilhed). Sathya Sai centeret bør også have en ugentlig studiekreds, som kan kombineres med lovsang – det kombinerede møde kunne vare 1½ til 2 timer. Udformningen af hengivenhedsmøder er drøftet i bilag 1.

Hengivenhedskoordinatoren har det overordnede ansvar for de forskellige elementer af Sathya Sai centerets åndelige program, herunder følgende (forskellige aspekter kan uddelegeres til andre):

1. Vedligeholdelse af centerlokaler og et alter, der er enkelt, universelt og i overensstemmelse med Retningslinjerne.
2. Koordinere hengivenhedsmøder (side 15) og praktisere sangskole (side 17),
3. Etablering og vedligeholdelse af et program til velkomst og orientering for nytilkomne (side 18).
4. Opretholdelse af et bibliotek for litteratur, audio-video/DVD-optagelser – i nogle Sathya Sai centre kan dette være en opgave for undervisningskoordinatoren.

### Generelle principper

1. Et Sathya Sai center er en åndelig organisation, hvor alle religioners enhed og praksis af de 5 universelle menneskelige værdier fremhæves. Sathya Sai Babas lære er universel. Han kom ikke for at starte en ny religion, men for at fortælle os om *"denne universelle enhedstro, dette åndelige princip, denne kærlighedens vej, denne kærlighedens egenskab, denne kærlighedens pligt, denne kærlighedens forpligtigelse"*

Sathya Sai Baba, 4. juli 1968

I overensstemmelse hermed udfører vi Sathya Sai centeraktiviteter, især vores åndelige programmer, på en måde, der får åndeligt søgende fra alle trosretninger og alle samfundslag til at føle sig velkommen.

2. Som en åndelig organisation, bør indretningen og Sathya Sai centerets funktioner være enkelt og reflektere rummeligheden i Sathya Sai Babas lære, så medlemmer og nytilkomne forstår, at ingen religiøs tradition favoriseres. Citater fra Sathya Sai Baba kan anbringes på væggene sammen med universelle citater fra de store verdensreligioner. Sathya Sai Baba har sagt, at intet billede af Ham er nødvendigt i Sathya Sai centre, men ét kan anbringes på alteret, hvis Sathya Sai centerets ledelse beslutter det.
3. Sathya Sai centre bør lægge vægt på universel åndelig praksis i overensstemmelse med Sathya Sai Babas lære og alle religioners enhed, i stedet for at fokusere på ritualer eller praksis af én bestemt tro eller religion. Målet bør være, at skabe harmoni mellem Sathya Sai Babas lære og lokale traditioner.
4. For megen brug af sanskrit ord og termer kan distrahere fra den kendsgerning, at Sathya Sai Babas budskab er universelt og bør deles med alle uanset ens religiøse orientering. Det anbefales kraftigt, at Sathya Sai centerets hengivenhedsmøder udføres på en sådan måde, at personer fra forskellige trosbaggrunde nemt kan forstå og forholde sig til det. Fokus er på enhed med passende hensyntagen til kulturel relevans. (se nedenfor).
5. Som Sai Babas hengivne studerer og respekterer vi alle religioner. Studiekredse om andre trosretninger tilrådes for at understrege alle religioners enhed.
6. Sathya Sai Baba krævede at mænd og kvinder skulle sidde adskilt ved alle Sathya Sai centeraktiviteter.

*Ved lovsang og andre møder bør mandlige hengivne sidde adskilt fra kvindelige hengivne. Reglen gælder for alle medlemmer – indere eller ikke-indere, i Indien eller andre steder. Det er en del af den åndelige disciplin, som er nødvendig for hengivne.*

Sathya Sai Baba, 22. november 1980



7. Alle Sathya Sai centres hengivenhed-, studie- og tjenesteaktiviteter, herunder hengiven gruppesang, er åbne for alle, medlemmer, nytilkomne og besøgende.
8. Afsnittet om kulturel relevans (side 9) og Bilag 1 om hengivningsmøder (side 27) indeholder materiale relevant for hengivenhedsfløjen.

## Hengivningsmøder

*Hvor Mine hengivne synger, der er Jeg til stede.*

Sathya Sai Baba, 27. september 1960

*Hengiven gruppesang har et andet formål end stille individuelle bønner. Det er en fælles indsats af åndelig praksis til at overvinde menneskets 6 fjender: Begær, vrede, grådighed, tilknytning, stolthed og had.*

Sathya Sai Baba, 1. april 1975

*At en gruppe mennesker synger Navnet kan hjælpe realiseringsprocessen ikke kun for medlemmerne af gruppen. Det vil gavne dem, der lytter og selv dem uden for kredsen af tilhørere – hele verden kan nyde godt af vibrationerne.*

Sathya Sai Baba, 26. januar 1982

Det ugentlige hengivne møde med dets lovsang er ugens højdepunkt for mange hengivne. Det kan være en intens åndelig aktivitet, hvor fokus på hver sang og dens indre betydning bringer den enkelte tættere på Herren. Opnåelse af denne tilstand kræver samarbejde fra alle - de der forbereder og koordinerer programmet, forsangerne, musikerne og deltagerne. Det bør huskes at:

1. Samarbejde er afgørende for det størst mulige udbytte. Målet er at opleve enhed.
2. Sangere, musikere osv. skal anse hengiven gruppesang som uselvisk tjeneste og undgå den opfattelse, at deres præstationer er en chance for personlig forherligelse.
3. Viden og visdom kan også opnås gennem forståelse af betydningen af ord og begreber i sangene.
4. *Lederne af lovsang* bør observere disciplin og punktlighed. De bør holde øje med rytmen, melodien og synge med hengivenhed. Gensidig respekt skal overholdes.
5. Hengivenhed indebærer at yde vores bedste for Herren. Vælg sange, som kendes og som let kan følges.

Sathya Sai centeret kan udvikle deres egen plan for et hengivenhedsmøde. En anbefalet plan for et hengivenhedsmøde gives i Bilag 1. Et typisk hengivenhedsmøde vil være på 60 til 90 minutter (måske op til 2 timer, hvis der er en taler og en studiekreds). Generelt danner hengiven gruppesang hjertet i mødet.

Sathya Sai centeret (hengivenhedskoordinatoren og centerlederen sammen) kan udnævne en person til at koordinere alle aspekter af hengivenhedsmøder. Det kan også være hensigtsmæssigt at udnævne en hengivenhedssangkoordinator til at håndtere alle aspekter af lovsang, herunder også praksis.

Nedenfor er nogle punkter om mødet og om lovsang:

1. Færdiggjort forberedelse af mødelokalet mindst 15 minutter før lovsangen starter. Hold alteret enkelt – nogle blomster, *Sarva Dharma* symbolet, måske et billede af Sathya Sai Baba. Der bør være rigeligt med stole til dem, der ikke ønsker at sidde på gulvet. Hvis der er enighed blandt medlemmerne, kan et billede eller et symbol af hovedreligionerne i samfundet også blive placeret i det hengivne område. Der kan anmodes om vejledning angående disse spørgsmål fra det Nationale Råd eller Koordinerende Komité.
2. Hvis det ønskes, kan en lovsang ledes af mere end én sanger.
3. Mikrofoner anbefales til forsangerne og hovedinstrumenterne (instrumenter fra den lokale kultur, såvel som traditionelle Sathya Sai sanginstrumenter såsom *tablas* eller harmonium kan anvendes). Der bør være mindst én mikrofon til de kvindelige forsangere og en anden til mændene.

4. Det komplette program bør være tilgængeligt for alle, med ord og betydningen af de sange, der synges. Et whiteboard eller elektronisk udstyr kan bruges til at vise programmet og numrene på sangene i sangbøgerne (tilgængelige for alle). Alternativt kan man anvende en computer med en projektor, så ordene og betydningen af sangene kan projiceres på en stor skærm, så man undgår sangbøger.
5. Hengivne bør indtage deres pladser adskillige minutter før mødet begynder og kan derved benytte tiden til at observere stilhed, som går forud for lovsangen.
6. Kvinderne sidder til den ene side i rummet og mændene til den anden.
7. I Prasanthi Nilayam synges *Arathi* (flammen ofret til Sathya Sai Baba) og *Samastha Loka* (bønnen for fred) ved slutningen af mødet. En Zone, region eller et land kan beslutte at synge disse bønner eller undlade at synge dem på lokalsproget. Med vejledning fra Zoneformanden, den Centrale Koordinator og det Nationale Råd/Koordinerende Komite kan et Sathya Sai center synge *Arathi* på lokalsproget med eller uden at ofre flammen.
8. *Vibuthi* (hellig aske) kan være tilgængeligt for alle enten ved at uddele det efter lovsang eller ved at stille det til rådighed, når folk forlader rummet.
9. Efter lovsangen er det bedst, at folk forlader stedet i stilhed, så der gives mulighed for, at den glæde og fred - som opleves under mødet - kan bevares i deltagernes hjerte.
10. Hengiven Gruppesang:
  - Lovsang varer normalt mellem 30-45 minutter, afhængigt af Sathya Sai centeret og den samlede længde af mødet og dets indhold.
  - De bedste sangere bør være forsangere, så tilhørerne får den bedst mulige åndelige gavn af mødet. Jo større Sathya Sai center desto vigtigere er denne retningslinje. Men hvor det er hensigtsmæssigt, bør der gives chancer til folk, der tracter efter at være forsanger, og som deltager i sangskolen. Forsangere skal synge rent og harmonisk. I små Sathya Sai centre kan denne vejledning lempes afhængigt af omstændighederne.
  - Nogle Sathya Sai centre reserverer 1 sang eller 2, som SSE børn eller "unge voksne" kan lede. Det er også tilladt at have en lovsang, som kun ledes af "unge voksne".
  - Når der synges, skiftes der mellem mandlige og kvindelige forsangere, hvor det er muligt.
  - Bevar kontinuiteten mellem sangene, reducer afbrydelserne til et minimum.
  - Sange kan synges i forsanger-kor stilen eller unisont. I forsanger-kor stilen gentages sangen generelt 2 gange, først langsom og anden gang hurtigere. Første gang gentages hver linje 2 gange, anden gang gentages hver linje 1 gang. Ved lange sange synges hver linje kun en gang ved første gennemgang af sangen.
  - Syng sange, som de fleste deltagere er bekendt med og kan deltage i. Syng sange, der afspejler den lokale kultur (f.eks. syng på det lokale sprog) og tilskynd at synge sange fra forskellige religioner.

### Lovsang, koordinering og praksis

Observer følgende punkter:

1. En lovsangskordinator udpeget af hengivenhedskoordinatoren og Sathya Sai centerets formand fører tilsyn med alle aspekter af lovsangen, herunder valg af sange, valg af sangere, musikere samt arrangerer sangskole. Dette ansvar kan rotere blandt flere medlemmer.
2. Sangskoleundervisning kan afholdes regelmæssigt (f.eks. månedligt), afhængigt af behov. Alle kan deltage. Lektionerne kunne fokuseres på, hvad der er behov for – synge rent, lære om rytme, lære nye sange, træne i at synge med en mikrofon, instrumenter osv.
3. I et stort Sathya Sai center bør musikere og forsangere øve sangene på forhånd for at sikre, at der er enighed om den toneart, en sang skal synges i, hvor ofte linjerne skal synges osv. Denne øvelsespraksis kunne foregå ½ time før lovsangen starter.
4. Indfør ikke mere end 1 ny sang ved lovsang. Denne sang bør øves på forhånd med et stort antal medlemmer, så den let kan følges.

## At byde nytilkomne og gæster velkommen

Vi byder gæster og nytilkomne fra alle trosretninger og religioner velkommen, og vi respekterer alle åndelige veje.

Besøgende til Sathya Sai centeret bør få et indtryk af et universelt og kærligt miljø. Mødestedet, selve mødet og den måde man bydes velkommen på bør styrke det indtryk. Her er nogle vigtige punkter til at byde besøgende velkommen:

1. Besøgende kan deltage i enhver aktivitet i hengivenhedsfløjen, uddannelsesfløjen eller tjenestefløjen.
2. Hav bestemte personer til at varetage jobbet med at byde besøgende velkommen, måske en velkomst komité. Medlemmer valgt til denne opgave bør være fordomsfri, have et bredt syn på religiøse og åndelige emner, have relevant kendskab til Sathya Sai Babas budskab, Hans lære og arbejde, have et godt kendskab til SSIO's arbejde og have en indbydende og positiv attitude.
3. Velkomstkmitéen eller ansvarshavende i centeret bør hjerteligt byde nytilkomne velkommen og give oplysning om programmet og reglerne samt interne arbejdsgange i Sathya Sai centeret. Væsentlige informationer om strukturen og SSIO's mål, bør også gives. Det er meget vigtigt, at nytilkomne bydes velkommen med et smil, et åbent hjerte og mildhed i tale og handling.
4. Medlemmer af Sathya Sai centre bør byde besøgende velkommen og hjælpe dem med at oplyse om, hvor de kan sidde, hvordan man finder sangene i sangbogen, strukturen for en studiekreds osv. - eller besvare ethvert spørgsmål, de måtte have.
5. En brochure for nytilkomne skal være tilgængelig for distribution til besøgende sammen med andre relevante hæfter, pjecer og video/DVD'er.
6. Afhængigt af antallet af besøgende kan Sathya Sai centeret etablere et ugentligt, hver 14. dag eller månedligt møde for besøgende, måske en ½ time før eller efter et hengivenhedsmøde, hvor de grundlæggende principper for Sathya Sai Babas lære, formålet og strukturen for SSIO kan drøftes.
7. Medlemmer bør undgå at missionere, enhver omtale af penge samt presse en besøgende til at blive medlem.

## Tjeneste fløj

*Uselvisk tjeneste er selve essensen af hengivenhed.*

Sathya Sai Baba 29. marts 1967

*Tjeneste er den bedste kur mod egoisme.*

Sathya Sai Baba, 13. januar 1968

*Betragt uselvisk tjeneste som den bedste åndelige disciplin, ... men tro ikke, at I ved hjælp af tjeneste kan reformere eller omforme verden. I kan eller måske kan I ikke, det har ingen betydning. Den reelle værdi af uselvisk tjeneste, dens mest synlige resultat er, at den ændrer jer, genskaber jer. Udfør uselvisk tjeneste som en åndelig disciplin, da vil I være ydmyge og glade.*

Sathya Sai Baba, 29. marts 1967

Handlingens vej *karma* udtrykt i uselvisk tjeneste er en af de 3 veje til selvrealisation anbefalet af Sathya Sai Baba. Sathya Sai Baba understreger, at små eller store handlinger af uselvisk tjeneste udført med holdningen at tjene Gud, som bor i dem, der bliver tjent, er til umådelig åndelig gavn for aspiranten. Sathya Sai Baba har sagt, at uselvisk tjeneste er den bedste form for åndelig disciplin. Derfor har tjenestefløjen fra Sathya Sai Organisationens begyndelse været en vigtig fløj i Sathya Sai centeret. Tjenestekoordinatorer leder denne fløj.

## Generelle principper

Uselvisk tjeneste kan blive en åndelig aktivitet, som resulterer i åndelig transformation, når den udføres med den holdning, at man tjener Gud i den anden person uden overhovedet at have forventning om nogen som helst belønning. En sådan uselvisk tjeneste bør udføres i henhold til følgende principper:

1. **Enhed:** Sathya Sai Babas grundlæggende budskab er at fremme enheden, herunder en fælles beslutsomhed og enhedsfølelse i vores handlinger, og derfor opfordres alle deltagere til at arbejde sammen i en ånd af enhed.
2. **Ikke-tilknytning:** Ved at overvinde sympatier og antipatier og eliminere fordomme om andre, især dem vi tjener – er det tilstrækkeligt, hvis man har en trang til at gøre et godt arbejde og har et medfølelse hjerte.
3. **Kærlighed og taknemmelighed:** Da Gud bor i alle væsener, og det, vi ofrer, når Ham, bør vi henvende os til alle med kærlighed og også med taknemmelighed for den mulighed at kunne tjene dem, især fordi vi transformeres gennem vores uselvviske tjeneste, og vi har gavn af tjenesten.
4. **Pålidelighed:** Med henblik på modtagerne (vores tjeneste er en forpligtelse til dem og til Gud, som bor i dem) så vel som de personer, vi yder tjeneste sammen med.
5. **Venskabelighed:** Udtrykt gennem enkelhed, elskværdighed, empati, ikke-vold og respekt for modtagerne.
6. **Sikkerhed:** Foretag kun enhver tjenesteaktivitet efter at en tilstrækkelig sikkerhedsvurdering er blevet udført, for at sikre, at ingen deltagere er i risiko for personskade eller fortræd.

Det første aspekt af uselvvisk tjeneste er at passe på sin egen krop, for den tilhører Gud. Derefter er rækkefølgen ens forældre, familie og efterfølgende de fattige og de nødlidende. Man kan også tjene dyr, omgivelserne og samfund. I denne tjeneste, glem ikke tjeneste til medlemmer i Sathya Sai centeret.

Uselvvisk tjeneste må ikke begrænses til udelukkende socialt arbejde. Enhver interaktion med andre bliver uselvvisk tjeneste, når det udføres med den rette holdning.

*Kernen i den åndelige disciplin af uselvvisk tjeneste er, at se alle som jer selv og jer selv i alle*

Sathya Sai Baba, 14. november 1975

Sathya Sai centermedlemmer kan udføre deres egne individuelle tjenesteprojekter. I nogle situationer og for nogle mennesker kan dette være den bedste måde at tjene på. Men effektiviteten af uselvvisk tjeneste som åndelig praksis kan øges, når det udføres som teamwork. I overensstemmelse med SSIO's mål, at skabe et miljø i hvilket enkeltpersoner kan udvikle sig åndeligt, udvikler og udfører tjenestefløjens tjenesteprojekter i samfundet. Sathya Sai centermedlemmer, som arbejder på tjenesteprojekter, bør forstå betydningen af uselvvisk tjeneste. Det vil derfor være nyttigt at have studiekredse om uselvvisk tjeneste fra tid til anden. Man kan organisere adskillige studiekredse ud fra materialet "Uselvvisk Tjeneste", udviklet til SSIO's 10. Pre-Verdens konference <http://sathyasai.org/sathya-sai/teachings/study-guides/selfless-service> (er oversat til dansk som et kompendium)

Det kan også være nyttigt, at udvikle studiekredsretningslinjer i et Land eller en Zone, som går mere i dybden om fordelene ved uselvvisk tjeneste.

### Retningslinjer for tjenesteprojekter

1. Tjeneste udført i SSIO's navn bør være et personligt valg. Det kan opmuntres, men det må aldrig påtvinges. Det kan udføres enkeltvis eller i grupper.

*Ikke tvang, men Kilden - (Det Guddommelige) - bør inspirere jer.*

Sathya Sai Baba, 4. oktober 1989

2. Arbejde udført inden for SSIO, herunder den administrative aktivitet, er en tjeneste, og alle medlemmer bør opmuntres til at deltage.
3. I overensstemmelse med principperne i SSIO's Retningslinjer skal omtale, det at missionere og fundraising undgås. Tjenesteaktiviteter skal være selvfinansierende. Donationer kan accepteres, men kun i overensstemmelse med SSIO's bestemmelser.
4. En Sathya Sai center tjenesteaktivitet skal ledes af et medlem i Sathya Sai centeret (måske uddelegeret af tjenestekoordinatoren).

5. Frivillige, der arbejder med Sathya Sai center tjenesteprojekter, behøver ikke være medlemmer af Sathya Sai centeret eller SSIO. De bør imidlertid have tilladelse af Sathya Sai centerlederen, og de skal følge instruktionerne fra de ansvarlige for projektet.
6. Tjenestekoordinatoren skal løbende overvåge tjenesteprojekterne i Sathya Sai centeret og sikre sig at
  - (1) De tjener et reelt behov,
  - (2) At Sathya Sai centeret har ressourcerne med hensyn til tid, midler, energi, passende uddannet frivillige osv. - for at kunne udføre projekterne med succes samt
  - (3) At de er udført med den rigtige holdning og i overensstemmelse med SSIO's praksis.
7. Tjeneste projekter, der opfylder et lokalsamfunds behov, og som kræver direkte tjeneste involvering er bedst. Et projekt, der hovedsageligt består i at donere penge eller varer til en eller anden sag, kan ikke være lige så effektiv en åndelig aktivitet, da de frivillige ikke kommer i kontakt med de mennesker, der bliver tjent. Efter at have undersøgt sagen grundigt, bør tjenestekoordinatoren identificere de fattige og forsømte eller dem med presserende behov, som den lokale kommune eller andre organisationer ikke tilgodeser tilstrækkeligt. Planlægning af tjenesteprojekter bør udføres omhyggeligt på forhånd. Sathya Sai tjeneste bør opfylde et behov, ikke bekvemmeligheden ved at tilbyde tjeneste.
8. Afhængigt af landet, kan det kræves af Sathya Sai centeret at have forsikring mod muligt tab og skade forvoldt mennesker eller ting under tjenesteaktiviteten. Dette kan arrangeres gennem en forsikringspolice, der er blevet passende fastsat af Nationale Råd/Koordinerende Komite. Alle frivillige, hvad enten de er medlemmer af et Sathya Sai center eller ej, bør være dækket af forsikringspolice. I nogle lande kan forsikringspolice kræve, at Sathya Sai centeret fører lister over dem, der deltager i hvert enkelt tjeneste projekt.
9. For at sikre effektiviteten af tjenesteaktiviteter, især når de udføres af flere Sathya Sai centre inden for lokale og nationale institutioner, kan interne etiske regler udstedes af Nationale Råd/Koordinerende Komite eller Sathya Sai centrene selv. Alle frivillige skal rette sig efter reglerne.
10. Ideelt set, er Sathya Sai tjenesteprojekter gjort uafhængige af regeringen og andre organisationer. Sathya Sai centre kan samarbejde med andre organisationer, hvor det er nødvendigt, f.eks. at syng på et plejehjem, sørge for mad til de hjemløse med en NGO-ekspertise indenfor sådanne aktiviteter, afholde en Medical Camp for eksempel ved en kirke, så længe Retningslinjerne for tjenesteaktiviteter givet af Sathya Sai Baba og SSIO ikke kompromitteres men følges samvittighedsfuldt. Et Sathya Sai center, som ønsker at deltage i et tjenesteprojekt sammen med en anden organisation, bør indhente godkendelse fra Nationale Råd/Koordinerende Komite.

### Udvikling og vedligeholdelse af tjenesteprojekter

Tjenestekoordinatoren vil føre tilsyn med tjenesteprojekter i Sathya Sai centeret (selvom ledelse af særlige projekter kan uddelegeres til andre). Ved beslutning om et nyt tjenesteprojekt bør følgende aspekter overvejes:

1. Har Sathya Sai centeret tilstrækkelige midler?
2. Er centermedlemmerne entusiastiske nok til at støtte projektet?
3. Har Sathya Sai centeret den nødvendige viden, dygtighed og ekspertise til at gennemføre projektet? F.eks. kræver nogle lande, at enhver servering af mad sker under tilsyn af en professionelt uddannet indenfor fødevarer sikkerhed.

For at gennemgå disse punkter kan projektet foreslås og drøftes på et medlemsmøde. De nødvendige omkostninger bør nævnes, og medlemmer kan af egen fri vilje bidrage i overensstemmelse med Sathya Sai Babas instruktioner. Eventuelt kan små projekter startes og udvides senere, når der er flere ressourcer til rådighed. Ved at opmuntre folk til at deltage i tjenesteaktiviteten – uden at de direkte blive spurgt – kunne nogle måske føle sig tilskyndet til at bidrage til omkostningerne. Byd nytilkomne og ikke-hengivne velkommen til at deltage i vores tjenesteaktiviteter.

På samme måde, når projekterne fortsætter, bør tjenestekoordinatoren sørge for, at projektet fortsat tjener et behov, og at det er tilstrækkeligt støttet af Sathya Sai centeret:

1. Yder Sathya Sai centeret, hvad det forpligtede sig til at yde?
2. Er der stadig behov for denne tjenesteaktivitet?
3. Hvordan kan tjenesten gøres mere værdifuld for dem, der bliver tjent?
4. Hvordan minder medlemmerne sig selv om, at dette er mere end et samfundstjenesteprojekt, og at det er et uselvsk tjenesteprojekt med et åndeligt fundament?

## Typen af tjeneste

Et Sathya Sai center kunne engagere sig i forskellige former for tjeneste. Eksempler på fælles tjenesteprojekter i Sathya Sai centre er:

1. Projekter, der hjælper ældre mennesker, unge og hjemløse, der er forsømt og lider af ensomhed. Vi skal være parate til at give vores mest værdifulde ressourcer – vores tid og energi. Når vi gør det, kan vi få dem til at føle den kærlighed, de mangler.
2. Projekter, der beskytter Moder Jord – genbrug, genanvendelse, plante træer, rens strande osv.
3. Programmer, som fremmer viden om god hygiejne, vegetarisk føde, sund livsstil og afstandtagen til narkotika, alkohol og rygning osv.
4. Tjenesteaktiviteter for de ældre, forældreløse, handicappede, nødlidende, hjemløse, indsatte og andre i nød – give mad, uddannelse eller blot at synge og have omsorg for dem. Dette kunne gøres på hospitaler, offentlige og private institutioner, i deres hjem eller hvor som helst sådanne nødlidende personer findes.
5. Computer- og erhvervsuddannelsesprogrammer og efterskole kurser.

I samfund med 2 eller flere Sathya Sai centre kan deling af tjenesteprojekter udvikle en effektiv samarbejdsånd og større effektivitet i anvendelsen af ressourcerne. Dette gør det muligt at gennemføre større, langvarige tjenesteprojekter. Det tillader også medlemmer fra mindre Sathya Sai centre at tage del i store projekter uden at føle sig overvældet, og det forøger antallet af frivillige, der er til rådighed for et igangværende tjenesteprojekt.

## Unge voksnes program

*70% af verdens befolkning består af ”unge”, der er de potentielle ledere af i morgen. Medmindre de er ordentligt uddannet til at påtage sig deres rolle i fremtiden, vil samfundet, nationen og verden ikke gøre fremskridt henimod fred.*

Sathya Sai Baba, 25. januar 1985

Sathya Sai ungdomsprogram (YA) opmuntrer mænd og kvinder i alderen 18-40 år til at føre et målbevidst liv i tjeneste for deres familie, samfund og land ved at lære og praktisere de åndelige principper åbenbart af livet, undervisning og Sathya Sai Babas arbejde. Det, der lægges mest vægt på, er holistisk karakterudvikling gennem åndelig praksis, især uselvsk tjeneste og huske på, at det primære formål med YA er at erkende og manifestere sin medfødte Guddommelighed. YA programmet stiller et forum til rådighed for drøftelse af praktiske emner ”unge voksne” står over for, når de fører et åndeligt liv og følger Sathya Sai Babas lære.

Et blomstrende ungdomsprogram, der udnytter de unges energi og vitalitet, kan hjælpe Sathya Sai centre til at trives. YA kan hjælpe Sathya Sai centeret med at fremme initiativer, der gør det muligt for SSIO bedre at kunne tjene landets behov i overensstemmelse med dets traditioner og skikke. Faktisk opnår alle en fordel ved et veldrevet ungdomsprogram.

## **Enhed:**

YA er en integreret del af SSIO og ikke en separat organisation. YA bør gives muligheder for at lede åndelige aktiviteter og tjenesteprogrammer for de "unge voksne". De forventes også, at deltage i Sathya Sai centerets aktiviteter og bidrage aktivt til dem. Sathya Sai centerledelsen kan give næring til ungdomsprogrammet ved at være opmærksom på deres behov - og støtte deres tjeneste og åndelige programmer - sammen med de andre "unge voksne".

## **Koordinatorer:**

YA koordinatorerne udvælges af de unge, efter samme proces som for udpegning af ansvarshavende i Sathya Sai centeret, undtagen i mangel af enighed, da skal lederen af det Nationale Råd/Koordinerende Komite konsulteres af Sathya Sai Centerlederen. YA koordinatorer tjener i en toårig periode og kan genvælges for yderligere 2 år. Kriteriet for udvælgelse er, at vise uselvvisk dedikation til Sathya Sai idealer og kompetence til at udføre en ledende rolle i SSIO.

**Lederskab:** SSIO tilbyder YA mulighed for at udvikle deres lederevner gennem et struktureret program, Sathya Sai International Youth Leadership Programme (SSIYLP).

SSIYLP præsenterer en enestående mulighed for YA til at lære vigtige lederevne-kvaliteter, til at forbedre deres livskvaliteter og tjene menneskeheden gennem at påtage større roller i SSIO og blive den Guddommelige missions instrumenter. Med det åndelige - som dets kerne - sigter SSIYLP mod at inspirere, motivere og uddanne "unge voksne" i Sathya Sai Babas lære om etisk og moralsk lederskab baseret på menneskelige værdier i verden af i dag.

De "unge voksne" ledere er forpligtet til at overholde SSIO Retningslinjer. Selv om aldersgruppen for YA varierer fra 18-40, foretrækkes det, at Sathya Sai center, subregionale og nationale YA koordinatorer er under 35 år. Dette hjælper med til at overføre erfaring og yderligere fremskridt for "unge voksne" - efter at en persons lederskabsperiode slutter. I store Sathya Sai centre, subregioner og lande, hvor der er mere end 10 YA, kan en mandlig og en kvindelig YA koordinator udpeges.

**YA rådgivere over 40 år**, vælges af "unge voksne" ved hjælp af samme proces, som valg af Sathya Sai center ansvarshavende - undtagen i fravær af enighed - hvor det Nationale Råd/Koordinerende Komites præsident skal konsulteres af Sathya Sai centerets leder. En YA rådgiver tjener til at begynde med i 2 år og kan fortsætte i stillingen efter aftale med Sathya Sai centerleder og YA. Ideelt set, vil YA rådgiveren tidligere have tjent som YA koordinator og forblive en aktiv deltager i Sathya Sai center programmer. YA rådgiveren sørger for mentorskab og støtte til YA koordinatoren - på anmodning af YA koordinator og Sathya Sai centerleder. YA rådgiveren kan hjælpe med udviklingen af YA gruppen, men ikke nødvendigvis YA projekter og aktiviteter.

YA koordinatorer sender regelmæssigt rapporter om YA aktiviteter - som anmodet af Sathya Sai centerledelsen. De arbejder sammen med YA, der sidder i det Nationale Råd/Koordinerende Komite og er ansvarlige for distributionen af information og materialer, der kommer fra det Nationale Råd/Koordinerende Komite eller Sathya Sai centerledelsen til YA i Sathya Sai centeret.

## **"Unge voksnes" programaktiviteter**

"Unge voksne" bør udvikle aktiviteter, der er passende for deres alder med det formål at frembringe og udvikle deres talenter og selvværd. YA - møder og programmer bør omfatte uddannelsesaktiviteter og hengivenhedsaktiviteter med stærk vægt lagt på uselvvisk tjeneste, inklusive:

- Hengivenhed: Bøn, meditation, hengiven gruppesang sang, studie af Sathya Sai Babas lære.
- Retreats/konference: Workshops til personlig berigelse, motiverende talere.
- Uddannelse: Computerkompetencer, uddannelse i menneskelige værdier, erhvervsuddannelse, vejleder/mentor.

- Tjeneste: Suppekøkken, katastrofehjælp, bloddonor, Medical Camps, Serve the Planet, Public Outreach engagement.
- Kultur: Koncerter, drama, poesi, hengivne sangalbum, radioprogrammer.
- Ung voksen udvikling: International lederuddannelse, YA udviklingsprogram, LASA projekt, *Sadhana of love* program.
- Diverse: Go-Green initiativer, YA sportsdag, medietræning.
- Deltagelse i SSE programmer: Give inspirerende, kreative ideer til at forbedre forståelsen af undervisningen, samt at hjælpe eleverne i SSE gruppe 4 med overgangen til YA programmet.

YA opfordres til at udvikle nye programmer og aktiviteter. Disse programmer og aktiviteter bør være forenelige med Sathya Sai Babas lære og inspirere ”unge voksne” til handling og refleksion over deres åndelige rejse. YA kan endvidere tage initiativ til aktiviteter, der tilpasser SSIO bedre til landets traditioner og skikke, f.eks. komponere hengivne sange på det lokale sprog, arrangere debatter og studiekredse af kulturel relevans, studere og drøfte biografier af eksemplariske ledere for at evaluere deres lære og bidrag, samt studere og drøfte den nationale litteratur for at kunne uddrage dets positive værdier.

Disciplin, beskeden påklædning og de adskilte siddepladser for unge mænd og kvinder bør være karakteristiske træk ved møderne, da de er til - for åndelige formål.

YA skal rådføre sig med og modtage vejledning fra landets ISSE eller subregion, før der iværksættes SSEHV orienterede programmer.

### Kvindernes sektion

*Jeg har proklameret 19. november som kvindernes dag. Betydningen af denne dag ligger i at udbrede og erkende moderskabets hellighed, som bygger på princippet om uselvisk kærlighed. Børn bør opfores på principperne fromhed og dyd. Denne dag vil blive fejret af eftertiden i evighed.*

Sathya Sai Baba, 19. november 2001

I Prasanthi Nilayam fejres 19. november som ”Kvindernes Dag”, hvor kvinderne arrangerer og gennemfører programmer, festligheder osv. Dette har inspireret til kvindeaktiviteter og endog en kvindefløj i Sathya Sai centre i nogle lande eller subregioner. Disse aktiviteter omfatter organisering af studiekredse, om kvindernes rolle som mor, hustru, arbejder og Sathya Sai center medlemmer, at arrangere tjenesteaktiviteter for at hjælpe især kvinder og være vært for kulturelle programmer. Nogle steder er den 19. dag i hver måned dedikeret til kvinderne, hvor der udføres forskellige hengivenheds- tjeneste- og uddannelsesaktiviteter. Det er ikke obligatorisk at have denne sektion.

Et Sathya Sai center bør føle sig fri til at udføre åndelige aktiviteter iværksat af kvinder for kvinder og at udpege en person med det overordnede ansvar for aktiviteterne eller fløjen. Før programmet iværksættes bør Sathya Sai centerlederen kontakte den subregionale leder (hvor en er blevet udpeget) eller det Nationale Råd/Koordinerende Komites formand angående retningslinjer og støtte, som er blevet indført for at støtte kvindernes aktiviteter inden for subregionen eller landet.

### Invitere talere

Benyt lokale talere så meget som muligt under de regelmæssige og specielle hengivenheds møder. Talere fra omkringliggende områder kan også benyttes.

Invitationer af lokale talere bør godkendes af Sathya Sai centerlederen og subregionale leder (hvor en er blevet udpeget) eller det Nationale Råd/Koordinerende Komites formand.

Det Nationale Råd/Koordinerende Komites formand og den Centrale Koordinator bør rådføres, når talere inviteres fra andre lande inden for Zonen. Før en taler fra en anden Zone inviteres, skal en drøftelse finde sted mellem Sathya Sai centerlederen, subregionale leder (hvor en er blevet udpeget) og det Nationale Råd/Koordinerende Komites formand. Hvis der er enighed om, at taleren er egnet, søges godkendelse fra



Zoneformanden, som vil konferere med dem, som er leder i talerens hjemland (eller Centrale koordinator), der derefter vil søge godkendelse fra Prasanthi Council. Hvis alle er enige, kan taleren inviteres. Almindeligvis betaler både de nationale og internationale talere deres egne rejseudgifter, men det inviterende Sathya Sai center eller land kan betale for dem, hvis talerne ikke selv er i stand til at gøre det. Hvor det er ønsket at invitere talere fra Prasanthi Nilayam, Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning (SSIHL) eller Sri Sathya Sai Seva Organisation of India (SSSSO) bør dette kun ske ved, at Zoneformanden søger tilladelse og bistand fra Prasanthi Council. Dette er nødvendigt for at sikre, at Prasanthi Nilayam, SSIHL's og SSSSO's relevante protokoller og procedurer respekteres og behørigt følges.

### **Udbredelse af information/kommunikation**

Det er vigtigt, at kommunikation fra SSIO (dvs. Prasanthi Council, Sri Sathya Sai World Foundation, Centrale koordinatore og Nationale Råd/Koordinerende Komite) straks bliver omdelt til alle medlemmer i Sathya Sai centeret. (Se Retningslinjer side 14.)

Der er altid mulighed for forbedring af hurtig og korrekt kommunikation. Udbredelse af kommunikationer bør ske på flere måder, nemlig

1. via e-mail
2. sende gennem password beskyttet Sathya Sai center website
3. udlevere kopier på et Sathya Sai centermøde (selvom en proaktiv tilgang til miljøvenlige alternativer opmuntres meget) og
4. at læse informationen og kommunikationen på et Sathya Sai centermøde.

Det kan være tilrådeligt at udpege en kommunikationskoordinator til at være ansvarlig for at formidle al information og kommunikation inden for Zonen uanset Land, Regional eller Zone niveau.

Kommunikationskoordinatoren kan have et team af oversættere til gavn for ethvert land i regionen eller Zonen, der ikke er engelsktalende.

### **Inkorporering**

Spørgsmål om inkorporering bestemmes af lovgivningen i det land, hvor et Sathya Sai center eksisterer. I nogle lande er en eller anden form for inkorporering påkrævet ved lov, i andre ikke. Et Sathya Sai center kan blive nødt til at inkorporere, hvis det ejer en bygning og eller driver en bankkonto, og under disse omstændigheder tillader inkorporering at ejerskab registreres i Sathya Sai centerets navn - og ikke i navnet på en eller flere personer - hvilket i det tilfælde kan skabe vanskeligheder, når folk flytter, dør m.m. Inkorporering kan være en fordel til at få skattefri status, ved at modtage fradragsberettigede donationer og af administrative årsager, f.eks. opnå favorable priser, ved bestilling af forsyninger til store tjenesteaktiviteter, leje af lokaler til Sathya Sai centermøder eller offentlige programmer, at oprette en skranke til salg af bøger eller hengivne artikler med et passende system til lageropgørelse og regnskab etc. Der vil dog opstå juridiske og finansielle ansvar, ved inkorporering, f.eks. udarbejdelse og arkivering af reviderede regnskaber, men disse kan også være et incitament til større disciplin og gennemsigtighed i finansielle spørgsmål. Der er ingen ufravigelig regel om inkorporering af Sathya Sai centre over hele verden.

Et Sathya Sai center, som ønsker inkorporering, skal først have godkendelse fra det Nationale Råd/Koordinerende Komite (og i sidste instans fra Zoneformanden). Inkorporering vil involvere juridiske krav - som at udfærdige årsregnskab og rapporter til myndighederne osv. Kopier af alle sådanne krav skal sendes til det Nationale Råd/Koordinerende Komite til gennemsyn.

## Økonomi

*Indsamling af penge er lige så modsat denne bevægelse, som ild er til vand. Hvis I giver efter på dette punkt, vil åndeligt fremskridt fortabes.*

Sathya Sai Baba, 14. maj 1971

Gebyrer opkræves aldrig for nogen som helst centeraktivitet, og der anmodes heller ikke om donationer fra medlemmer eller fra det offentlige. Sathya Sai centre betaler ingen gebyrer til SSIO på noget niveau. Sathya Sai centre kan få deres udgifter dækket ved at tillade medlemmer at give frivillige, anonyme bidrag. Ansvarshavende i SSIO bruger almindeligvis deres egne penge til at dække personlige udgifter i forbindelse med udførelsen af deres opgaver. Undtagelser fra denne regel kan foretages af Zoneformanden.

Særlige projekter skal drøftes og godkendes af ansvarshavende i samarbejde med medlemmerne og sættes først i værk, når der er tilstrækkelige midler til rådighed. Hvis beløbet er utilstrækkeligt, kan de ansvarshavende enten dække underskuddet indbyrdes eller annullere eller ændre projektet. Sathya Sai centre bør aldrig gå i gang med projekter, som der ikke er tilstrækkelige ressourcer til i form af penge, tid, deltagere, energi eller evner.

Alle økonomiske overvejelser vil være det fælles ansvar for alle Sathya Sai centerets ansvarshavende under ledelse af centerformanden. Omhyggelige registreringer af alle økonomiske transaktioner (f.eks. salg af bøger, leje af lokaler, Sathsang regnskaber) vil blive bogført og evalueret af Sathya Sai centerets ansvarshavende kvartalsvis og kan evalueres af det Nationale Råd/Koordinerende komite. De medlemmer, der tager sig af Sathya Sai centres bogsalg eller af konference/møde regnskaber, bør udskiftes med jævne mellemrum, ligesom andre ansvarshavende. En kasserer kan udpeges, hvis mængden af arbejde vedrørende økonomi berettiger hertil.

Hvis nogen anmoder om oplysninger, kan der gives detaljerede informationer om donationer til Sathya Sai centeret, en National Trust i landet, til Sri Sathya Sai Central Trust eller til fonde, der er oprettet som hjælp til nødhjælp eller naturkatastrofehjælp. Disse regler er i overensstemmelse med Sathya Sai Babas påbud om, at Sathya Sai centre bør have så lidt at gøre med penge som muligt, da det trækker opmærksomheden væk fra medlemmernes åndelige fokus.

## Publikationer

Sathya Sai Centeret kan offentliggøre og distribuere en "Sathya Sai center bulletin (eller et nyhedsbrev)", der indeholder en kalender over begivenheder, meddelelser med oplysninger om kommende programmer etc. De ansvarshavende i Sathya Sai centeret skal godkende indholdet. Kopier bør sendes til subregionale råd (hvor et er udpeget) eller det Nationale Råd/Koordinerende Komite for tilsyn.

Hvor det er relevant kan en elektronisk version være den bedste måde at formidle sådanne informationer på.

## Sathya Sai center bibliotek

Vedligeholdelsen af biblioteket er hengivenhedskoordinatorens eller uddannelseskoordinatorens ansvar afhængig af, hvilken Zone centeret ligger i. Følgende punkter bør overvejes:

1. Biblioteket bør indeholde mindst én kopi af *Retningslinjer for Sathya Sai Internationale Organisation og Manualen for Sathya Sai centre og Sathya Sai grupper*.
2. Al litteratur, medier og materialer der er udstillet, anskaffet eller sælges i Sathya Sai centeret, skal være fra en officiel SSIO kilde eller udgivet af Sri Sathya Sai Books & Publications Trust.
3. Sathya Sai centeret bør abonnere på *Sanathana Sarathi* og andre nyhedsbreve i subregionen, landet eller Zonen. Aktuelle emner og abonnement information bør være tilgængeligt.
4. Sørg for at anskaffe og viderebringe bøger om Sathya Sai Babas liv, *Sathyam*, *Shivam*, *Sundaram*, Hans lære og skrifter, *Vahini* bøgerne, Hans taler (såsom Sathya Sai Speaks eller *Summer Showers* og en række anden litteratur om Sathya Sai Baba og Sathya Sai centrenes programmer (herunder genoptryk af relevante artikler og taler). Disse bør være tilgængelige på alle møder.

5. Sathya Sai centeret opfordres til at have et udvalg af bøger, lydbånd, CD'er, DVD'er og billeder tilgængelige til udlån og, når det er relevant, til salg. Godkendelse bør indhentes fra den subregionale eller Nationale Råd/Koordinerende Komites formand med hensyn til alle andre ting, der stilles til rådighed.
6. Udover ovennævnte emner kan biblioteket indeholde vigtige tekster fra de store religioner med udgaver fra traditionelle og bredt accepterede kilder.
7. Ting, der skal sælges, bør være tilgængelige til kostpris eller til den lavest mulige pris. Salget bør ikke gå forud for eller svække Sathya Sai centerets åndelige aktiviteter. Sathya Sai centre skal overholde alle relevante love i landet vedrørende salg af sådanne varer.

### Vigtige ressourcer

Der kan henvises til Retningslinjerne (side 14-15) til officielle informationskilder om Sathya Sai Babas liv og lære og SSIO.

Et Sathya Sai center kan have en hjemmeside efter godkendelse af det Nationale Råd/Koordinerende Komite. Der er især 2 vigtige årsager til at have en hjemmeside:

1. Lad offentligheden, såvel som medlemmer, kende til Sathya Sai centeret (hvornår og hvor man mødes osv.)
2. Sørge for kommunikation mellem medlemmer. Denne del af hjemmesiden skal være beskyttet med adgangskode (én adgangskode til alle er nok) og kun tilgængelig for medlemmer.

### Offentlig Outreach, medier, arkiv og humanitær nødhjælp.

Der kan henvises til Retningslinjerne (side 32-33) for en detaljeret forklaring af disse aktiviteters art. Sathya Sai Baba kom ikke kun for Sine hengivne, Han kom for hele menneskeheden – for at undervise og tjene alle. Ved at arbejde sammen, kan vi alle blive Hans instrumenter. Vi reklamerer ikke, men søger at skabe bevidsthed om og dele Sathya Sai Babas Guddommelige budskab og lære - gennem vores handlinger og ord.

### Offentlig Outreach:

Alle offentlige opfølgende komitéer, på nationalt niveau og på Sathya Sai center niveau, er kontaktfladen mellem SSIO og det lokale samfund, regering, medier og religiøse institutioner.

1. Alle ansvarshavende på Zone, Nationale og Sathya Sai center niveau, der arbejder i fællesskab med deres respektive offentlige Outreach koordinatore, bør udtænke lokale strategier og initiativer i overensstemmelse med vejledning fra SSIO's offentlige Outreach komité, for at sikre ensartethed globalt. Disse bør beskæftige sig med 4 områder: Interfaith (alle religioners enhed) programmer, offentlige møder, samfundsengagement, og Walk for Values. Dette vil sikre ensartethed globalt.
2. Respektere og følge lokale traditioner, skikke og forhold i landet, så folk tager vores Outreach til sig og ønsker at deltage. Det er vigtigt, at Sathya Sai's lære videregives som et universelt budskab til hele menneskeheden. Vore holdninger og praksis skal afspejle denne almenyldighed.
3. Alle ansvarshavende og aktive medlemmer bør forstå og samarbejde om gennemførelsen af disse strategier og initiativer.
4. Opmuntre YA til aktivt at deltage i Outreach aktiviteter, især med henblik på andre unge.

### Medier:

Se Retningslinjer side 32.

Det er vigtigt, at alt materiale, som Sathya Sai centre udbreder, uanset form eller medieplatform, kortfattet og præcist angiver og afspejler Sathya Sai Babas lære og handlinger, samt SSIO's arbejde. Det er vigtigt at huske:

1. SSIO er en kombineret åndelig- og tjeneste organisation, så alle medieplatforme (f.eks. audio-video/DVD, internet, hjemmesider, sociale medier) skal afspejle navnets hellighed, åndelige filosofi og arbejde. Vær påpasselig med kommerciel marketing og PR-strategier og sprog.

2. Det er nødvendigt at udvise disciplin for at sikre, at vores budskab, som en Sathya Sai Organisation, altid forbliver fokuseret på Sathya Sai Babas lære og arbejde.
3. Der bør under ingen omstændigheder være nogen henvendelse til offentligheden om midler, selv til gode projekter.
4. Vores mediearbejde er somme tider fokuseret på offentlig Outreach, og derfor skal sprog, tekst og nuance passe til formålet med vores arbejde. Sathya Sai Baba er en stor åndelig lærer og underviser, og somme tider er det tilstrækkeligt at beskrive Ham på denne måde.

**Arkiv:**

Se Retningslinjer side 32.

**Humanitær nødhjælp:**

Se Retningslinjer side 33.

**Hjemmesider og sociale medier:**

Hjemmesiden bør følge Retningslinjer givet af SSIO til Sathya Sai center hjemmesider. Der henvises til Retningslinjer side 33.

**Ophavsret:**

Loven og procedurene vedrørende ophavsret kan være ret tekniske. Hvor det er muligt, søg da lokal juridisk rådgivning angående dette emne. Henvis til Retningslinjer side 33. Det Nationale Råd/Koordinerende Komites formand og enhver udpeget ansvarshavende bør vise særlig interesse i at beskytte disse rettigheder.

Beskyttelsen af det Guddommelige Navn er en hellig forpligtelse for SSIO. Et middel til at opnå dette er ved varemærkeregistreringen af navnet "Sathya Sai Baba" i flere internationale klasser. Også, hvor det er muligt, at registre navnet "Sathya Sai Uddannelse i Menneskelige Værdier" og SSIO's gamle og nye logoer. Til sidst, beskyt ophavsrettighederne i publikationer og SSIO lyd/video/DVD-optagelser.

**Bilag 1: Hengivnehedsmøder**

En anbefalet plan til et hengivenhedsmøde er:

1. Byd velkommen og præsenter de nyankomne.
2. Meddelelser.
3. Syng *OM* (urlyden) 3 gange.
4. Hengiven gruppesang
5. Bønner, herunder Herrens bøn givet af Sathya Sai Baba (se Retningslinjer side 3)
6. Meditation.
7. Åndeligt indlæg/som deles med de tilstedeværende.
8. *Arathi, Vibuthi, mantra og Samastha Loka Sukhino Bhavanthu.* (Den store Mester, Herre før mig og Må alle verdener)

Mødet bør arrangeres for at hjælpe Sathya Sai centermedlemmer på deres åndelige rejse. Så længe dette ikke er uforeneligt med Sathya Sai Babas lære, er mødet arrangeret for at imødekomme medlemmernes behov og også at tage hensyn til landets kultur og traditioner. Mødet er universelt og ikke orienteret mod nogen bestemt religion.

**Noter:**

1. Alteret bør være enkelt og smagfuldt. Sathya Sai Baba har sagt, at Hans billede ikke er nødvendigt. Hvis Sathya Sai centerets ledelse ønsker det, så hav et billede af Ham.

2. Mænd og kvinder bør sidde adskilt. Dette direktiv kommer fra Sathya Sai Baba. Stole bør være til rådighed for alle, der ønsker det.
3. Mødestrukturen er fleksible. Et Sathya Sai center kan have en hvilken som helst struktur, som medlemmerne føler sig tryk ved, i betragtning af medlemmernes kultur og traditioner såvel som lokalsamfundets.
4. I gruppesang lægges vægt på hengivne sange (bhajans) på lokalsamfundets sprog. Sanskrit, engelsk eller andre sange, som betyder meget for medlemmerne, kan også være en del af indholdet. Sathya Sai centeret bør arrangere og afbalancere sine programmer, som nytilkomne og lokale kan relatere til og deltage i. Hengivne sange bør afspejle det universelle i Sathya Sai Babas lære.
5. I Prasanthi Nilayam (Sathya Sai Babas ashram) er der tradition for at begynde med en *Ganesha bhajan* (sang tilegnet Lord Ganesha, som fjerner forhindringer) en *Guru bhajan* (sang tilegnet den åndelige lærer) og derefter andre sange, men dette er ikke obligatorisk på et Sathya Sai centermøde. Sammensætningen af deltagerne i Sathya Sai centeret kan være helt anderledes end i Prasanthi Nilayam. Enhver rækkefølge af hengivne sange kan gå an, så længe deltagerne fokuserer på den indre betydning af sangene, for at etablere en forbindelse med den indre Guddommelighed.
6. Sange kan synges i forsanger-kor stil, unison eller en blanding af begge.
7. Bønner på et sprog, der er fremmed for landet, bør holdes på et minimum. Hvis en *sanskritbøn* fremsiges, kan den gentages på landets sprog med en skriftlig oversættelse til rådighed for alle.
8. Praksis, der ikke er flertallet af Sathya Sai centremedlemmernes kultur og er fremmed for besøgende, bør holdes på et minimum. Afhængig af kulturen og Sathya Sai centeret, kan skoene beholdes på under mødet.
9. Den frivillige meditation kan være en stille meditation eller Sathya Sai Babas lysmeditation. Længden afhænger af Sathya Sai centerets medlemmer, sandsynligvis ikke mere end 5-10 minutter.
10. Det åndelige indlæg, 10 minutter eller mindre, kunne være oplæsning af eller fælles drøftelse af nogle afsnit fra Sathya Sai Babas taler eller Vahini bøgerne. Alternativt kan det være læsning af en tekst fra en eller anden religion og derefter en drøftelse af, hvordan den kan sammenlignes med Sathya Sai Babas lære. Samtaler giver mulighed for at dele en inspirerende eller selvtransformerende oplevelse.
11. Studiekreds er en vigtig del af hengivenhed. Studiekredsen kan afholdes samme dag som det ugentlige hengivenhedsmøde eller på en separat dag.

*”En studiekreds betyder ikke blot at læse, at drøfte og få information ind i hovedet. Men også at omsætte i praksis det, som er lært.... Det, som er spist, bør fordøjes, og kun derefter bør I spise igen. På samme måde bør I lytte (spise) i studiekredsen og omsætte i praksis (fordøje) det, som I har lært.”*

Sathya Sai Baba, 30. januar 1985

12. *Vibhuti* (hellig aske) bønnen er valgfrit, og hvis den synges, bør det overvejes at synges på det nationale sprog (Mægtig er kraften i Babas vibuthi). *Vibhuti* kan deles ud under mødet, eller når de hengivne forlader mødet.
13. *Arathi* (flamme skænket til Sathya Sai Baba), er valgfrit. Hvis *Arahti* synges, overvej da også at synges på det nationale sprog med eller uden flamme.
14. I Prasanthi Nilayam synges *Samastha Loka* 3 gange efter *Arathi*. Nogle Sathya Sai centre synger dette som det sidste punkt på hengivenhedsmødet:

*Samastha loka sukhino bhavanthu*

(Må alle verdener være lykkelige)

*Samastha loka sukhino bhavanthu*

*Samastha loka sukhino bhavanthu*

## Bilag 2: Sathya Sai Babas lære om uselvisk tjeneste:

I Sathya Sai centre er uselvisk tjeneste en lige så vigtig åndelig aktivitet som lovsang. Formålet med dette bilag er at forklare hvorfor. Som en begyndelse ser vi, at Sathya Sai Baba levede sit liv i tjeneste.

*I bør følge Swami, Lederen. Dette skyldes, at Swami fra morgen til aften udfører endog den mindste opgave selv, og at alt Hans arbejde er til gavn for verden. Det er i denne sammenhæng, at Jeg ofte siger: "Mit liv er Mit budskab."*

Summer Showers 1979 tale 2

*Avatarer (guddommelige inkarnationer af Gud) er engageret i tjeneste, det er årsagen til, Avataren kommer. Derfor, når I tjener menneskeheden, vil Avataren naturligvis være tilfreds, og I kan vinde nåden.*

Sathya Sai Baba, 3. juni 1977

### Uselvisk tjeneste og Sathya Sai Organisationen

*Medlemmerne i vores Organisation skal være parate og ivrige efter at hjælpe studerende, de syge og de fattige. Føl, at dette er arbejde, der glæder Mig. ... Tilbring jeres dage og år i aktiviteter, der hjælper dem, der er i alvorlig nød og gør således denne jeres menneskelige eksistens værdifuld og frugtbar.*

Sathya Sai Baba, 23. november 1974

*Lad Mig fortælle jer, at intet er umuligt at opnå, hvis et organiseret samfund er indstillet på at opnå det. Selv frihed fra materielle forviklinger kan vindes ved at tjene og fremme udviklingen i samfundet. Gennem følelsen af enhed, viljen til at ofre sig og medfølelsens mildhed kan alt opnås. Så, Sai Organisationen skal bevæge sig fremad med hjertelig begejstring inden for området - at yde tjeneste til samfundet.*

Sathya Sai Baba, 19. november 1981

Men begræns ikke jeres tjeneste til Sathya Sai centeraktiviteter. Gør tjeneste til en livslang aktivitet, som begynder med os selv og vores familie. Tjeneste til de nødlidende - uanset om det sker i hjemmet, på arbejde eller i samfundet, ydet uselvisk med en kærlig holdning, mens vi erkender det Guddommelige i dem, vi hjælper - er uselvisk tjeneste. Kærlighed og uselviskhed er grundlaget for tjeneste i SSIO.

*Den første lektion på uselvisk tjeneste skal læres i selve familie kredsen.*

Sathya Sai Baba, 19. november 1981

*Jeg tillægger ikke nogen værdi i at dreje rosenkranse med hænder, der ikke kender til at hjælpe.*

Sathya Sai Baba, 9. marts 1967

*Hold jer ikke for jer selv, optaget af jeres egen frelse gennem meditation; gå i stedet rundt blandt jeres søstre på udkig efter muligheder for at hjælpe, med Guds navn på tungen og Guds form for jeres indre øje.*

Sathya Sai Baba, 1. februar 1970

*Tjeneste er et livslangt program, det kender ikke til hvile eller pause. Denne krop er givet jer, så I kan hellige dens styrke og færdigheder i tjeneste for jeres brødre. Tjen menneskeheden, indtil I ser Gud i alle mennesker, da vil det, I gør, blive ophøjet til tilbedelse.*

Sathya Sai Baba, 14. juni 1975

### Virkningen af uselvisk tjeneste

I den tjeneste, vi gør, ønsker vi naturligvis at hjælpe andre, og det er hensigten med uselvisk tjeneste. Men Sathya Sai Baba siger, at vi gør uselvisk tjeneste for vores egen skyld. Den reelle værdi af tjenesten, siger

Han, ligger i at hjælpe os frem ad den åndelige vej på forskellige måder – forudsat vi gør det med den rette holdning, som en åndelig disciplin. Han siger, at uselvisk tjeneste hjælper os til at:

- Kontrollere og rense sindet
- Bringe kærlighed ind i vores liv
- Lægge loft over vores ønsker
- Erfare alles enhed
- Slette vores karmiske byrde
- Blive opmærksom på Gud i alle
- Fjerne egoet
- Vinde Guds nåde

*I gør uselvisk tjeneste for jeres egen skyld. I er engageret i tjeneste for at blive bevidst om den Guddommelige Ånd i jer, for at I kan skille jer af med jeres egos fristelser, for derved at lære jer selv at kende og få svaret på spørgsmålet, som plager jer, nemlig: "Hvem er jeg?" "I tjener ikke andre, I tjener jer selv; I tjener ikke verden, I tjener jeres egen interesse.*

Sathya Sai Baba, 6. marts 1977

*Uselvisk tjeneste er den bedste åndelige praksis til at eliminere sindets forbryderiske tiltrækningskraft mod ønsker.*

Sathya Sai Baba, 4. oktober 1970

*For at fjerne egoismens ondskab er tjeneste det mest effektive instrument.*

Sathya Sai Baba, 28. august 1976

*Arbejde kan blive transformeret til tilbedelse ved at fylde det med kærlighed. Når arbejdet ofres til Gud, bliver det helliggjort som tilbedelse. Dette gør det fri af ego. Det er også befriet for det jordiske ønske om succes og den jordiske frygt for fiasko.*

Sathya Sai Baba, 3. juni 1977

*Når en hengiven, med ydmyghed og renhed søger at yde tjeneste og kærlighed til Mine skabninger, som har behov for en sådan uselvisk tjeneste – og som er hans elskede brødre og søstre – der er velsignede manifestationer af Min tilstedeværelse, da vil jeg – for at opfylde min rolle som Sathya Sai – nedstige for at hjælpe, ledsage og bære den yogi. Jeg er altid nær sådan en yogi for at vejlede ham og overøse hans liv med Min kærlighed.*

Hislop: My Baba and I

Således, mens uselvisk tjeneste hjælper til med at opfylde de mindre privilegeredes behov, støtter og hjælper den tjeneste vores verdslige selv. Men på et andet niveau tjener vi den Ene Gud, som er i os alle, det højeste, absolutte SELV, og dette vil hjælpe os til at blive bevidste om menneskehedens enhed.

*Kernen i den åndelige disciplin af uselvisk tjeneste er – at se alle som jer selv, og jer selv i alle.*

Sathya Sai Baba, 14. november 1975

*I gør ikke tjeneste for andre, I gør tjeneste for jer selv, til Gud i jer, den Gud, som i samme grad er til stede i andre.*

Sathya Sai Baba, 21. juni 1981

*Tjeneste vil også indprente hele menneskehedens enhed i den person, som gør tjeneste.*

Sathya Sai Baba, 28. august 1976

## Vores holdning, når vi gør uselvvisk tjeneste

*Gud vil ikke spørge jer, hvornår og hvor I gjorde tjeneste. Han vil spørge, hvad jeres motiver og intentioner var.*

Sathya Sai Baba, 19. november 1981

*Holdningerne af gensidig hjælp og uselvvisk tjeneste udvikler folks "menneskelighed" og hjælper med at åbenbare det Guddommelige, som er skjult i dem.*

Sathya Sai Baba, 19. november 1981

Vores holdning i forløbet af en uselvvisk tjenesteaktivitet afgør, hvorvidt tjenesten hjælper os med at vokse åndeligt. Tjeneste, udført med en følelse af stolthed eller overlegenhed, vil hæmme vores åndelige vækst.

*Foruren ikke jeres tjeneste med stolthedens gift.*

Sathya Sai Baba, 21. februar 1971

*Føl, at I tjener jer selv, idet egoet dæmpes.*

Sathya Sai Baba, 21. april 1967

*Engager jer i ydmyg tjeneste, og egoismen vil fortone sig.*

Sathya Sai Baba, 25. juli 1978

Uselvvisk tjeneste bør også udføres uden forventning om resultater.

*Tjen ikke for belønningens skyld. Tjen, fordi I er tilskyndet af kærlighed.*

Sathya Sai Baba, 19. maj 1969

*Tjenesten er sin egen belønning.*

Sathya Sai Baba, 28. august 1976

*Bekymre jer ikke om resultatet. Hjælp så meget I kan, så effektivt I kan, så stille I kan, og så kærligt I kan, overlad resten til Gud, som gav jer en chance til at tjene.*

Sathya Sai Baba, 6. november 1967

*Tro ikke, at I ved hjælp af uselvvisk tjeneste kan reformere eller omforme verden. Måske kan I - måske ikke. Det har ingen betydning. Den reelle værdi af uselvvisk tjeneste, dens mest synlige resultat er, at den ændrer jer, genskaber jer.*

Sathya Sai Baba, 29. marts 1967

Somme tider forsøger medlemmer at gøre det, de ønsker at gøre i stedet for at gøre det, der nødvendigvis skal gøres. De opfatter måske nogle opgaver som vigtigere og andre som "mindre ønskværdige". Som et eksempel, vil nogle hellere servere maden end at anskaffe den fra supermarkeder og bagerier, eller rydde op bagefter. Denne holdning er ikke korrekt.

*Betragt ikke nogen tjenestehandling som nedværdigende. At feje gaderne f.eks. - er ikke under jeres værdighed. Fejer I ikke gulvet derhjemme, skrubber og vasker I ikke snavset væk?*

Sathya Sai Baba, 1. december 1982

*Tjen mennesker uden tanke om høj eller lav. Ingen tjeneste er høj, ingen tjeneste er lav. Enhver tjenestehandling er ens i Herrens øjne. Det er beredvilligheden, glæden, effektiviteten, færdigheden, til hurtigt at få udført tjenesten, som betyder noget.*

Sathya Sai Baba, 4. oktober 1981

Engager jer villigt og med kærlighed i alle tjenesteprojekter. Hvis der er én, som har et konstruktivt forslag, drøft det med tjenestekoordinatoren, når muligheden opstår.



## Uselvisk tjeneste og gentagelse af Guds navn

Vi tilbeder Gud på forskellige måder – bøn, meditation, hengiven gruppesang, gentagelse af Hans navn, uselvisk tjeneste etc. Disse veje hjælper i varieret grad, på forskellige tidspunkter, forskellige mennesker. Sathya Sai Baba fremhæver forskellige former for tilbedelse fra tid til anden. 2 former for tilbedelse skiller sig dog ud i Sathya Sai Babas lære: Tjeneste og gentagelse af Guds navn. Disse 2 åndelige discipliner forstærker hinanden, den ene som en ydre aktivitet i verden, den anden som en indre aktivitet, der hjælper os til kontinuerligt at minde os om, at Gud er iboende alle væsener.

*Hoveder i skoven, hænder i samfundet.*

Sathya Sai Baba, 22. november 1978

Man kan se det samme budskab i Sathya Sai Babas erklæring: ”Elsk alle, tjen alle.” Tjenesteaspektet er klart i den anden sætning, og den første sætning kan ikke opnås, medmindre vi konstant husker, at Gud bor i alle mennesker. Vores uselviske tjeneste er en manifestering af kærlighed til den Gud, der bor i alle mennesker.

*I skal være engageret i konstant ihukommelse af Guds navn, så I forbliver en sand Guds tjener, mens I påberåber at tjene menneskeheden eller rettere, så I - i menneskene - kan se den Gud, som er deres sande natur.*

Sathya Sai Baba, 21. februar 1971

*Gå blandt jeres søstre og søg efter muligheder for at være til hjælp, med Guds navn på tungen og Guds form for det indre øje. Det er den højeste åndelige praksis.*

Sathya Sai Baba, 1. februar 1970

## Bilag 3: Retningslinjer for Sai åndelig uddannelse (SSE)

*Sai åndelige uddannelse (Bal Vikas på sanskrit) er det primære grundlag for den store bevægelse, at genoprette Retfærd (dharma) i verden. ... Idealet er at opfostre en generation af drenge og piger, som har en ren og god samvittighed. Det aktuelle pensum er ikke så vigtigt som skabelsen af en atmosfære, hvori ædle vaner og idealer kan vokse og bære frugt.*

Bal Vikas Teachers Training Camp, Sathya Sai Baba, 6. juni 1979

## Grundlag og definition af Sai åndeligt uddannelsesprogram

1. Sai åndelig uddannelse (SSE) er det åndelige hjerte i Sathya Sai uddannelse.
2. De 5 universelle menneskelige værdier (Kærlighed, Sandhed, Ret Handlemåde, Fred, Ikke-Vold), den essentielle enhed i trosretninger og Sathya Sai Babas liv og lære er grundlæggende aspekter af SSE programmet. Disse 5 universelle menneskelige værdier er essensen af alle trosretninger.
3. SSE er en metode, hvor igennem de studerende udvikler og udtrykker deres hengivenhed til Gud.
4. Programmet er baseret på det princip, at sand uddannelse er åndelig uddannelse, som kulminerer i god karakter.
5. Åndelig uddannelse forædler livet gennem virkeliggørelse af ens Guddommelighed.
6. Erkendelsen af det Guddommelige kommer til udtryk gennem ens tanker, ord og handlinger.
7. SSE udvikler barnets medfødte godhed ved at skabe et miljø, der er hengivent, kærligt og erfaringsbaseret.
8. De 10 principper fra Sathya Sai Baba (se Retningslinjer side 22) bruges som en vejledning for studerende, lærere og forældre. De understøtter alle aspekter af undervisningsplanen.

## Undervisningsplan oversigt – Educare

*Ordet Educare betyder ”at bringe det ud, som er indeni” – nemlig de menneskelige værdier skjult i ethvert menneske: Sandhed, Ret Handlemåde, Fred, Kærlighed og Ikke-Vold. Man kan ikke tilegne sig værdierne udefra, de skal bringes frem fra det indre. Men folk har glemt deres medfødte menneskelige værdier, så de er ude af stand til at manifestere dem. Educare betyder at kalde de menneskelige værdier frem. At kalde dem frem betyder at omsætte dem til handling.*

Sathya Sai Baba, 26. september 2000

SSE programmet følger de primære og sekundære programelementer og den internationale SSE-rammeaftale, som specificeret i anbefalingerne fra SSIO International SSE konference. De primære elementer omfatter:

- Tro på Gud
- Kommunikation med Gud
- Udtryk for kærlighed til Gud
- Leve med Gud

De sekundære elementer omfatter:

- Pensum eller undervisningsplan
- Ny pædagogik/undervisningsteknikker
- Etik og skelneevne
- Beskæftige og engagere forhenværende SSE elever og Sai unge
- Lærer/forældre/koordinatoruddannelse
- Styrkelse af forældre og familie
- Enhed og samarbejde mellem SSE og andre fløje af SSIO

Undervisningsplanen indeholder følgende emner:

1. 5 universelle menneskelige værdier: Kærlighed, Sandhed, Ret Handlemåde, Fred og Ikke-Vold.
2. Menneskets broderskab, Guds faderskab.
3. Loft over ønsker program.
4. Nationale og religiøse helligdage.
5. Historier og ledsagende lektionsplaner fra Sathya Sai Babas barndom.
6. Kommenteret bibliografi af børnelitteratur.
7. Historier om helgener og rollemodeller af helte og u-besunget helte.
8. Tjenesteaktivitetsforslag og Retningslinjer.
9. Biografier.

Formålet med alle lektioner er at give næring til de åndelige principper i barnet, dvs. barnet bør være i stand til at forstå og manifestere de 5 universelle menneskelige værdier i tanke, ord og handling gennem samspil med andre, for således at kunne hæve sig over udelukkende at leve et verdsligt liv. Den ideelle lektion bør øge de studerendes bevidsthed om det åndelige princip og inspirere dem til - direkte at opleve det åndelige princip gennem gruppeaktiviteter, og ikke udelukkende gennem moralisering og udenadslære. At praktisere de menneskelige værdier i det daglige liv er afgørende for at kunne manifestere det Guddommelige fra det indre. Tjenesteaktiviteter og udflugter anbefales til at forbedre erfaringslæring. De studerende bør opmuntres til at dele deres erfaringer.

### **Komponenter anvendt i SSE klasser**

SSE klasser bør undervises på en engagerende og dynamisk måde, for at inspirere de studerende og indgyde i dem en kærlighed til Gud - og ønsket om at manifestere deres medfødte Guddommelighed gennem at praktisere Sathya Sai Babas lære.

Følgende komponenter anvendes ofte i SSE klasserne:

1. Recitation af OM, bøn, gentagelse af navnet.

*Jeg foreslår, at I har bøn som et vigtigt element i klassernes skema. Gennem bøn kan I tiltrække jer Guds nåde.*

Sathya Sai Baba, 12. maj 1970

2. Sidde stille/meditation

*2 veje fører til befrielse: Bøn og meditation. Bøn gør jer til en ydmyg ansøger ved Guds fødder. Meditation bevæger Gud til at komme ned til jer og inspirere jer til at hæve jer op til Ham. Det har en tendens til at føre jer sammen, ikke placere den ene på et lavere plan og den anden på et højere plan.*

Sathya Sai Baba, 22. januar 1967

3. Hengiven gruppesang

*Lad melodi og harmoni strømme op fra jeres hjerter og lad alle nyde glæden ved den kærlighed, I udtrykker gennem den sang.*

Sathya Sai Baba, 14. november 1976

4. Lektion/historie – åndeligt princip

*I skal undersøge alle historier eller beretninger, som I præsenterer børnene for, ud fra en synsvinkel om individuel tro og social harmoni. Vil dette føre barnet til et bedre mere harmonisk og mere Gudsorienteret liv? Det er det spørgsmål, I bør stille jer selv.*

Sathya Sai Baba, 3. januar 1974

5. Gruppe aktiviteter – hverdagsrelateret aktivitet

Efter at have fortalt historien og drøftet, hvordan historien illustrerer den valgte værdi, og dette er blevet overvejet, introducer da en gruppeaktivitet for at forstærke værdien og integrere den i den studerendes oplevelse. Der er 2 typer aktiviteter, som er opfølgning på historier. Den første er en gruppe aktivitet, som hele klassen deltager i, og den anden er en hverdagsrelateret aktivitet, som praktiseres i løbet af den kommende uge/uger.

*Bal Vikas (SSE) er det primære grundlag for den store bevægelse mod at genskabe Retskaffenhed (dharma) i verden. ... Idealet er at opfostre en generation af drenge og piger, som har en ren og klar samvittighed. Det egentlige pensum er ikke så vigtigt som det at skabe en atmosfære, hvor ædle vaner og idealer kan vokse og bære frugt.*

Sathya Sai Baba, 6. juni 1978

### **Åndelige mål efter aldersgruppe**

I en vis forstand gennemføres alle disse åndelige mål fra niveau til niveau og kan ikke kaldes adskilte. Hvert åndeligt mål kan betragtes som en byggesten for en livslang praksis af åndelige principper. For de yngre aldersgrupper præsenteres ideerne på en enklere måde, som passer til aldersgruppen. Efterhånden som barnet udvikler sig og modnes, anvendes og praktiseres begreberne mere og mere indgående.

*At udtale sig om menneskelige værdier som værende 5 - Sandhed, Ret Handlemåde, Fred, Kærlighed og Ikke-Vold - er ikke korrekt. De er alle facetter af den grundlæggende menneskelighed. De vokser sammen, er indbyrdes afhængige og kan ikke adskilles.*

Sathya Sai Baba, 31. december 1984

Gruppe 1 (alder 6,7,8)

- Udvikle tro på og slægtskab med Gud.

- Opmuntre til at respektere forældre, lærere, ældre og miljøet.
- Fremme selvværd og selvdisciplin.
- Udvikle sandfærdighed.
- Arbejde for den praksis at sætte loft over ønsker.
- Udvikle en ånd af kærlig tjeneste til sig selv, familie, skole og andre.

#### Gruppe II (alder 9,10,11)

- Anskueliggøre en større og større integrering af mål fra gruppe 1.
- Fremme forståelsen af det Guddommelige i alle.
- Udvikle skelneevnen.
- Fremme den praksis at sætte loft over ønsker.
- Bibringe ædle idealer.
- Fremme forståelsen af alle religioners enhed.
- Tilskynde praksis af uselvisk tjeneste.

#### Gruppe III (alder 12,13,14)

- Anskueliggøre en øget integrering og dybere erkendelse af mål fra gruppe II
- Udvikle bevidsthed om den *Atmiske* virkelighed.
- Styrke moralsk levevis.
- Lægge vægt på uselvisk tjeneste.
- Fremme den praksis at have loft over ønsker.
- Udvikle en fornemmelse af sin egen rolle i samfundet.
- Formidle læring til at kontrollere negative følelser.
- Sørge for at lære at benytte åndelige principper med hensyn til de bekymringer og udfordringer, som man udsættes for i samfundet.
- Udvikle kommunikationsevner, i mundtlig og skriftlig form, som afspejler åndelige principper.
- Udvikle en ånd af gensidig tillid og kærlighed, især sammen med forældre og jævnaldrende.

#### Gruppe IV (alder 15,16,17)

- Anskueliggøre en yderligere integrering af mål fra gruppe III
- Tilskynde selvmotivation og faste rutiner i åndelig praksis.
- Etablere en følelse af indbyrdes afhængighed mellem sig selv og samfundet. Uddybe forståelsen af sin egen rolle og ansvar over for samfundet.
- Øge evnen til at træffe *dharmiske* valg, stående over for moralske dilemmaer.
- Tilkendegive de menneskelige værdier ved at møde livets udfordringer med kærlighed, tillid og forståelse for andre.
- Etablere vaner for at undgå spild af ressourcer og fortsætte alle discipliner om ”loft over ønsker” program, herunder:
  - Udvikling af stærk bevidsthed om effekten af ens valg af medier, venner og aktiviteter.
  - Uddybning af praksis med at kontrollere negative følelser.
- Fremme ekspertise i alle bestræbelser uden at forvilde sig ind i egoistisk konkurrence.
- Anvende alle aspekter fra undervisningsplanen og udvikle bevidsthed om sig selv som forbillede gennem lederroller, f.eks. assistere/mentorrollen for yngre børn.
- Lægge stigende vægt på uselvisk, kærlig tjeneste gennem:
  - Deltagelse i lokale og regionale tjenesteprojekter og aktiviteter.
  - Iværksætte tjenesteprojekt med jævnaldrende.

### **Sai åndelig uddannelseslærer**

*Når I underviser børnene, skal I huske, at I er engageret i en ædel opgave for børnenes skyld, som er betroet i jeres varetægt. I skal føle, I underviser jer selv, når I underviser børnene. Når I formidler viden til børnene, forbedres jeres egen forståelse af emnet. Når I studerer information til undervisningen, får I glæde fra det studie. Hav altid den følelse, at uanset hvad I gør for andre, i virkeligheden er en tjeneste til det Guddommelige, som bor i alle. Når lærere udfører deres pligt i denne ånd, vil de bibringe børnene den universelle kærligheds ånd.*

Teachers Training Camp, Prasanthi Nilayam, august 1983

### **En lærers tro og handlinger**

*Lærere, vær opmærksom på, at verden holder nøje øje med jer – jeres opførsel, jeres praksis, jeres ord og jeres handlinger. Medmindre jeres adfærd er eksemplarisk, vil hele vores Bal Vikas (SSE) program blive undermineret. Hvordan kan sådan en lærer forvente, at andre forældre skal føle sig begejstrede over at sende deres børn til klassen?*

Spirituel Sadhana 1978

Hvem er SSE lærere? Sai åndeligt uddannelses-lærere er medlemmer af Sathya Sai centre, som er velbevandret i Sathya Sai undervisning. De er ældre studerende på vej til selvrealisering. At undervise i Sai åndelig uddannelse er del af deres personlige åndelige praksis for renselse og oplysning. Læreren tjener som en vital rollemodel og forbillede i et barns liv. Derfor, i sammenhæng med SSE programmet, bør læreren tro på Sathya Sai Babas lære og leve de åndelige principper, Han udlægger.

### **Lærerens Retningslinjer**

- Bed om vejledning.
- Giv et tilsagn om Sathya Sai Babas idealer.
- Vær passende uddannet som SSE lærer.
- Behandl børnene som dine egne.
- Observer barnets individuelle behov.
- Praktiser tolerance over for barnets udviklingstrin.
- Opbyg selvtillid i børnene.
- Brug en positiv tilgang i undervisningen.
- Sørg for, at hvert barn forstår lektionen.
- Håndhæv disciplin.
- Kommuniker med forældrene.
- Forbered materialet forud for timen.
- Vær præcis.
- Skab et positivt klassemiljø, der fremmer læren om åndelige sandheder.
- Demonstrer sindsligevægt og bred accept.

### **Involvering af forældre**

*For at kunne indpode værdien af bøn, ydmyghed og kærlig tjeneste til andre, er hjemmene nødt til at være de første skoler. Forældrene bør være besjælet af troen på alle religioners grundlæggende universelle sandhed.*

Sathya Sai Baba, 3. april 1967

Den varige effekt af SSE programmet for barnet afhænger af forældre involvering. Det, der undervises i SSE klasseværelset, er kun effektivt, hvis forældrene støtter læreren og SSE aktiviteterne og er villige til at støtte op om undervisningen i hjemmet.

### **Gensidigt engagement og lærere og forældres ansvar**

*Studerende er som stenene - ud af hvilke billedhuggeren mejsler de figurer, han ønsker. Billedhuggeren fremstiller en ting af skønhed ud af et stykke rå klippe. Forældre og lærere er billedhuggerne, der nødvendigvis skal danne formen og skikkelsen af de studerende, for hvilket de er ansvarlige.*

Sathya Sai Baba, 20. januar 1986

1. Læreren skal sørge for et åndeligt, eksperimentelt og erfaringsbaseret uddannelsesprogram i samarbejde med Sathya Sai centeret, gennem hvilket børnene vil udvikle deres Guddommelige natur efter Retningslinjerne for SSE programmet.
2. Forældre indvilliger i at støtte op om målene og SSE programmets målsætninger i hjemmet, at sørge for, at den studerende deltager i SSE klasserne regelmæssigt og også deltager i regelmæssige programsatte aktiviteter.
3. Lærerne arrangerer lejlighedsvis møder med forældrene for at drøfte deres barns fremskridt samt invitere dem ved specielle lejligheder til at overvære undervisningen.
4. Lærerne informerer regelmæssigt forældrene om målene og formålene med undervisningen for klassen gennem lektionsplaner, skriftlige meddelelser eller andre måder, som er gensidigt acceptable for lærer og forældre.

*Lærere, hvis et barn ikke møder op i klassen, ring til hjemmet og find ud af, hvorfor barnet ikke mødte op i klassen.*

Teachers Training Camp, Prasanthi Nilayam, august 1983

### **Sais ord til lærerne**

#### **Sp.: Hvad er lærernes mål?**

**Sai:** *Studerende er meget kærlige, renhjertede. Giv dem det, der er helligt og rent. ... Fyld jeres hjerter med kærlighed, og I vil være egnede til at undervise. Selv hvis I er tvunget til at irettesætte, gør det med kærlighed. Lad kærlighed være jeres ledestjerne.*

Spiritual Sadhana, 1978

#### **Sp.: Hvordan kan vi opnå en positiv fremgangsmåde til disciplin?**

**Sai:** *Når en studerende bliver latterliggjort, irettesat eller straffet, skal læreren forsøge at sætte sig i barnets sted og finde ud af, hvordan de ville have reageret i samme situation, da de var elever. Denne form for selviagttagelse er meget nyttig.*

Sathya Sai Baba, 23. marts 1984

#### **Sp.: Hvilket ansvar har en Sai åndelig uddannelseslærer?**

**Sai:** *Lærere skal bestræbe sig på at hjælpe hver enkelt elev med at udfolde deres naturlige talenter og medfødte evner og erkende deres latente potentiale. Når I planter et ungt træ, giver I det vand og gødning. I sikrer jer, at planten får sollys og luft. Med al denne hjælp er det et under, træet ikke bliver til luft, jord, gødning eller vand. I stedet, forbliver det det samme træ, sand mod sit frø. Som lærere, genkald da jeres kamp for at bevare og fremme jeres individualitet, da I var barn. Hav det i tankerne og sørg for at behandle jeres studerende, som har de samme problemer og det samme mål i overensstemmelse hermed.*

Sathya Sai Baba, 23. marts 1984

#### **Sp.: Hvad er essensen af SSE lærernes budskab til børnene?**

**Sai:** *Vær overbevist om, at der er en Gud, som vejleder og beskytter os. Husk Ham med taknemmelighed. Bed til Ham om at gøre jer rene. Elsk alle, tjen alle. Vær i godt selskab. Besøg steder med Gudsdyrkelse og fromme mennesker.*

Sathya Sai Baba, 1. januar 1967

#### **Sp.: Hvilke egenskaber bør lærere udvikle i sig selv?**

**Sai:** *Frem for alt, skal læreren være udstyret med tolerance og et roligt, stille temperament. Vær forberedt på at klare omgivelsernes stød uden at blive bragt ud af fatning. ... Hvis I er nødt til at tale hårdt til et barn eller forælder - fordi alle andre muligheder for at få dem til at indse en point - er mislykket, lad jeres hjerte være blødt, lad det ikke blive forhærdet af fordomme og had.*

Sathya Sai Baba, 6. juni 1978

#### **Sp.: Hvilke kvaliteter bør udvikles i børnene?**

**Sai:** *Børn skal have frygt, ydmyghed og tro. Frygt for hvad? Frygt for at gøre noget forkert, at synke ned i falskhed. Ydmyghed for hvem? For ældre, lærere, forældre. Tro på hvad? Tro på Gud, på jeres egen styrke, på jeres egen sejr.*

Sathya Sai Baba, 1. maj 1969

**Sp.: Nogle gange finder lærere fejl hos andre lærere. Hvordan bør dette håndteres?**

**Sai:** *Lærere bør ikke forfalde til jalousi eller at finde fejl. De kan kun påtage sig opgaven at undervise, når de har skilt sig af med sådanne karaktertræk. Hvis lærere taler dårligt om andre lærere og fremmer misforståelser og klikedannelser, kan børnene aldrig gøre fremskridt. Beslut lige nu at holde fast ved den rette vej.*

Sathya Sai Baba, 21. november 1979

*Lærere bør passe på, at ukrudt af had, misundelse og lignende tendenser ikke slår rod i deres eget hjerte. Dette ukrudt breder sig mere og mere på det politiske område, og det sniger sig også ind på andre områder. Lærere bør ikke danne rivaliserende grupper, som beskæftiger sig med beskyldninger – nogle stolte af deres resultater, nogle misundelige over den ros, som andre får. Se de andre, som jeres egne brødre og søstre, for alle er én, når de betragtes som Guddommelige.*

Sathya Sai Baba, 20. november 1979