

Trosgrundlag for Øsal Ling

Øsal Ling bekender sig til den buddhistiske retning, der hedder *Uma*, som på sanskrit hedder *Madhyamaka* og på dansk *Middelvejen*. *Uma* er essensen af alle fire skoler indenfor Tibetansk Buddhisme. *Uma* stammer fra Buddha selv og er videreført af Manjushri og Maitreya, to af Buddhas personlige hovedelever, til de to Indiske stormestre, Nagarjuna og Asanga.

I buddhismens gyldne æra i Indien forgrenede disse overførsler sig til det, der kaldes *De Otte Store Banebrydende Fartøjer*, der videreførte buddhismens fem filosofiske skoler. Det var denne meget indholdsrige vifte af instruktioner og metoder, der blev kondenseret i Tibets fire hovedskoler: *Nyingma*, *Kagyū*, *Sakya* og *Gelug*.

I slutningen af det nittende århundrede og begyndelsen af det tyvende, udviklede disse fire sig til *Rime* traditionen, der betyder *Den Usekteriske Vej*, og således blev vægten atter lagt på, at indholdet i alle skoler netop er *Middelvejen*- de er alle at se som forskellige indgangsvinkler til den samme sindsvidenskab. Således kan alle buddhistiske retningers indsigt deles uden at mangfoldigheden i de enkelte metoder mistes.

Det er netop hvad Øsal Ling står for, åbenhed over den tibetanske tradition i dens fulde mangfoldighed, forankret ved altid at tage udgangspunkt i, og vende tilbage til traditionens essens og grundlæggende praksisser

Øsal Lings åndelige overhoved er H.H. Dalai Lama.

H.H. Dalai Lama står som øverste lærer for alle de fire tibetanske skoler eller linjer: *Nyingma*, *Kagyū*, *Sakya* og *Gelug*.

Øsal Ling er ligeledes åben for, at alle disse traditioner kan fremlægge deres egen undervisning i centrets regi.

Da den tibetanske buddhisme bygger på et væld af skrifter og overleveringer, henvises til hvad angår centrale religiøse tekster til den tibetanske buddhismes kanoniske skrifter i sin helhed, som de indeholdes i *Kandjur* (Buddhas taler) og *Tendjur* (buddhistiske mestres kommentarer hertil).

Helt centralt i Mahayanabuddhismen, som den tibetanske buddhisme er inkluderet i, er 'tilflugt og bodhichitta', hvilket ligeledes er kernen i tibetansk buddhisme, og herunder Øsal Ling's, 'trosbekendelse' eller helt centrale 'tilflugtsbøn', som den kaldes. Her følger en nemt forståelig version. Den version normalt anvendes i Øsal Ling kan ses i dokumentet om ritualer.

Indtil jeg når oplysning, søger jeg tilflugt i Buddha, Dharma og Sangha.

Lad mig gennem mine samlede fortjenstfulde handlinger

- ved min gavmildhed, moral, tålmodighed, anstrengelse, koncentration og visdom

opnå buddha-tilstanden for at hjælpe alle skabninger.

Der er således tale om en erklæring og et ønske, der fremsiges som led i et ritual eller før meditationer, hvor der stræbes efter at udvikle sindet og opnå den oplyste tilstand – 'buddha-tilstanden'; der ønskes udvikling af kærlighed, medfølelse og visdom for at kunne tjene alle følende væsner. Undervejs mod dette mål tages tilflugt og der bedes om støtte hos Buddha, i Dharma –

Buddhas belæring og i Sangha - trosfællerne. Endvidere skal følgende bøn fremhæves som meget væsentlig for Øsal Ling og generelt i tibetansk buddhisme, som kaldes de 'De Fire Umålelige':

Må alle levende væsener være lykkelige

og have årsagen til lykke.

Må de være fri for lidelse

og årsagen til lidelse.

Må de aldrig være adskilt fra den højeste lykke,

der er uden lidelse.

Må de hvile i umådelig ligevægt

uden skelnen mellem ven og fjende.