

## TROSBEKENDELSEN

Jeg tror på én Gud, Faderen, den Almægtige, Skaberen af himmel og jord, alt det synlige og usynlige.

Og på én Herre, Jesus Kristus, Guds énbårne Søn; født af Faderen før alle tider, Lys af Lys, sand Gud af sand Gud, født, ikke skabt, af samme væsen som Faderen, og ved hvem alt er blevet til;

Som for os mennesker og for vor frelse er nedstegen fra himmelen; og er bleven kød ved den Hellige Ånd og Jomfru Maria og er blevet Menneske; Som for os er korsfæstet under Pontius Pilatus, har lidt og er blevet begravet, og er opstanden på den tredje dag efter Skrifterne;

Og opfor til himmelen, sidder ved Faderens højre hånd; og Han skal komme igen i herlighed og dømme levende og døde, og på hvis Rige der skal være ende;

Og på den Hellige Ånd, Herren og livets Giver, som udgår fra Faderen; som med Faderen og Sønnen tilbedes og forherliges, og som har talt ved profeterne;

Og på én hellige, katolsk (almindelig) og apostolsk Kirke;

Jeg bekender én dåb til syndernes forladelse;

Jeg forventer de dødes opstandelse og den kommede evigheds liv.

Amen.

### Kortfattet troslære

1.

Ortodokse kristne hører til i Den Ortodokse Kirke. "Ortodoks" har to betydninger: "den rette tro" og "den rette lovprisning".

Den Ortodokse Kirke er den oprindelige Kirke, som er grundlagt af Kristus selv. Vi kalder også Kirken "apostolsk", fordi Kristi apostle gav den en fast ordning. I Den Ortodokse Kirke er apostlenes mundtlige og skriftlige undervisning blevet bevaret frem til vore dage – og vil blive bevaret til alle tider.

Den Ortodokse Kirke ledes af Kirkens biskopper.

Kristus udvalgte selv apostlene. Apostlene udvalgte og indviede ved håndspåleggelse Kirkens ledere, som skulle hjælpe dem og fortsætte apostlenes gerning. Disse kalder vi biskopper. Biskopperne indsatte nye biskopper, og sådan er den apostolske ledelse via håndspåleggelsen blevet bevaret i Kirken som en ubrudt kæde tilbage til Kristus.

Vi kalder også Kirken for "katolsk" eller "almindelig". Det betyder, at Kirken strækker sig ud over hele verden og omfatter alle mennesker. For at skelne Den Ortodokse Kirke fra Den Romersk-

katolske Kirke, som har paveinstitutionen og også på andre måder skiller sig ud fra den oprindelige Kirke, taler vi nogle gange om “Østkirken” eller “Den Græsk-katolske Kirke”, hvilket imidlertid ikke er ganske korrekt.

2.

Sandheden, som er åbenbaret os af Gud selv, bliver bevaret og formidlet gennem den hellige Tradition og den hellige Skrift.

I den hellige Tradition bevares dét, som fromme mænd og kvinder har fået fra Gud og givet videre til Kirken i tale og levned.

I den hellige Skrift bevares de Guds ord, som er nedskrevet af de hellige apostle og profeter under Helligåndens vejledning.

Den hellige Tradition er ældre end den hellige Skrift. Vi kan sige det sådan, at Skriften udgør en del af Traditionen.

3.

Enklest og bedst lærer vi os den sande, kristne tro i Trosbekendelsen. Den er udformet af de hellige Fædre på de første af de almindelige eller økumeniske kirkemøder. Det er kun i Den Ortodokse Kirke, Trosbekendelsen er bevaret uforandret i sin rene form.

4.

I Trosbekendelsen (eller Trossymbolet) siger vi, at vi tror på Gud, som er én af væsen, men tre Personer: Gud, Faderen; Gud, Sønnen; og Gud, Helligånden.

Derfor kaldes Gud også: Den hellige Treenighed.

Vi bekender os også som medlemmer af den apostolske Kirke, som vi forenes med ved dåben.

Til sidst bekender vi, at målet for det jordiske liv er det evige liv i Guds Rige, hvor vi kommer hen efter de dødes opstandelse og den yderste dom.

5.

Den almægtige Gud er vor himmelske

Fader

Han er Skaberen af alting, alt det synlige og usynlige.

Den usynlige verden omfatter englene, som Gud først skabte. Engle er åndsvæsener, Guds sendebud, som har indflydelse på enkelte mennesker og på hele befolkningsgrupper ifølge Guds hellige vilje.

Hvert menneske har en skytsengel, som beskytter og hjælper og indgyder gode tanker.

Alle engle blev skabt gode. Men nogle af dem brugte deres frie vilje til hovmodigt at rejse sig imod Guds vilje. Derfor faldt de dybt og blev onde. Disse onde engle søger bestandigt at lokke mennesker til sig og bort fra Gud.

Efter den usynlige verden skabte Gud den synlige verden og mennesket i Sit eget billede, altså med fri vilje. Og selv om mennesket faldt for den ondes fristelser, forkastede Gud ikke mennesket, men ville hjælpe det på fode igen.

6.

Derfor sendte Gud Sin enbårne Søn, vor Herre

Jesus Kristus

Han blev ved Helligånden født af Jomfru Maria.

Kristus gav os Sit Evangelium, det glade budskab om frelsen og om Guds Rige.

Han ofrede sig frivilligt på korset for at forsones mennesket med Gud.

Han opstod fra de døde, besejrede djævelen og døden, og gav også os del i opstandelsen fra døde.

Han fór op til himmelen og åbnede atter Himmerigets port, som på grund af synden havde været lukket for os.

7.

På pinsedagen sendte Kristus

## Helligånden

Helligånden blev sendt til disciplene. Han forener os med Kristus på samme måde, som man poder en gren på et træ. Grenen suger livskraft fra træet og begynder at leve samme liv som træet. På tilsvarende måde får det menneske, som er forenet med Kristus, sin livskraft fra Ham og begynder at leve Hans evige liv.

8.

Helligåndens nåde eller Guds kraft får vi del i gennem

### De hellige mysterier

Mysterierne eller sakramenterne har Jesus Kristus selv givet os. Der regnes normalt med syv, og det er dem, der formidler Guds frelse til os:

1. I dåben renses mennesket for synden, fødes til nyt, åndeligt liv og bliver kristen.
2. Ved myronsalvelsen får den døbte fra Helligånden styrke til at stå imod fristelserne og leve det nye liv i Kirkens fællesskab.
3. Ved Herrens hellige nadver får den kristne del i Kristi Legeme og Blod, forenes sjæleligt og legemligt med Ham og får dermed del i det evige liv.
4. Ved bodens eller skriftemålets mysterion får det menneske, som med oprigtig anger bekender sine synder, gennem skriftefaderen tilgivelse af Kristus selv.
5. Ved præsteordinationen får den mand, som er udvalgt af Helligånden, gennem biskoppens håndspålæggelse fuldmagt til at forrette de hellige mysterier og lede menigheden.
6. I ægteskabets mysterion vies mand og kvinde af Kristus selv til fælles liv efter Guds bud.
7. Ved syge-salvelsen får den, der er syg, styrke fra Gud og kan blive helbredt på ånd og legeme.

9.

Frelsen formidles gennem de hellige mysterier.

Og disse forvaltes af

Kirken

Derfor må dén, som vil frelses fra synden og mørket, tilhøre Kristi Kirke.

Kirken er én, fordi den har en eneste grundvold og et eneste hoved, Jesus Kristus. De enkelte medlemmer af Kirken forenes ved kærligheden.

Kirken er hellig, fordi den er Kristi hellige legeme, hvori Helligånden bor.

Kirken er almindelig eller katolsk, fordi den strækker sig ud over hele verden.

De, som er gået bort fra det jordiske liv, hører ikke dermed op med at være medlemmer af Kirken. De er blot flyttet fra Kirkens synlige, jordiske del til dens usynlige, himmelske del.

10.

Ethvert medlem af Kirken, som ønsker at få del i det evige liv må

Følge efter Kristus

Kristi efterfølgelse betyder at have fast tro på Ham som vor Frelser og at følge Hans eksempel, aldrig at tøve med at gøre Hans vilje, at forsage sig selv og utrætteligt kæmpe mod de onde tilbøjeligheder og bestandigt forbedre sig. Intet af dette er muligt uden Guds nåde.

Af kærlighed til os lod Kristus sig frivilligt korsfæste. Dét er Hans store kærlighedsgerning. Derfor bør vi vise vor kærlighed til Ham og vor vilje til at følge Hans bud ved at handle i kærlighed mod vore medmennesker. Vi skal da ikke undlade at ofre dét, som er os selv til behag, vore egne ønsker, og i yderste fald endog vort eget liv. Heller ikke dette kan finde sted, uden at vi får hjælp og styrke fra Kristus selv.

Gennem bønner står vi i stadig forbindelse med Kristus. I bønner lovpriser vi Guds fuldkommenhed, takker Ham for Hans store godhed og beder Ham om hjælp med vore åndelige og legemlige behov.

Uden bøn kan vi ikke lære Gud at Kende!

Til den indre bøn hører den ydre bøn, for Gud har skabt os med både sjæl og legeme. Derfor beder vi ikke blot med tanken, men benytter samtidigt både ord, bevægelser og handlinger. Korsets tegn er de kristnes hellige tegn. Når vi gør korsets tegn, mindes vi Den Korsfæstede og giver udtryk for vor vilje til at overgive os til Ham. Også bøjninger hører med til bønner. Nogle gange bøjer vi kun nakken, andre gange hele overkroppen, og endnu andre gange bøjer vi os helt til jorden.

11.

Der er mennesker, som har ofret hele deres liv til at følge efter Kristus. En del af disse har Gud udvalgt som

Kirkens hellige

Den fremmeste blandt disse er selvfølgelig Jesu moder, vor alhellige Gudsmoder, Jomfru Maria. Blandt de hellige finder vi også profeterne, apostlene, kirkefædrene, martyrerne, bekenderne, helbrederne og mange eremitter og munke, som har trukket sig tilbage til klostrene eller til ødemarken for helt at kunne vie sig til bønner og kampen mod det onde.

De helliges forbønner er stærke, allerede mens de lever på jorden; men når de efter døden farer op til himlen, får de endnu mere styrke. Derfor ærer og hylder vi dem og beder dem om forbønner og hjælp i vore egne bønner.

Den nåde, som Gud har ladet de hellige få del i, angår hele mennesket, både sjæl og legeme. Derfor er også deres jordiske levninger eller relikvier hellige.

Vi ærer også billeder af Kristus, Gudsmoder, engle og de hellige. De kaldes ikoner, og vi har dem i vore hjem som tegn på, at vi altid tager imod de hellige budbringere, Gud sender os. Når vi beder, stiller vi os foran ikonerne. De er synlige billeder af Guds usynlige nåde og af Guds vedvarende, usynlige nærvær. Derfor er ikonerne hellige.

12.

Vi beder også for de døde. Bønnen for de døde forener os med dem, vi elsker her på jorden. Kærligheden dør aldrig. Bønnen for de døde forener os med dem, ligesom bønnen til englene og til de hellige forener den jordiske del af Kirken med den himmelske. I Kristi lys og kærlighed forenes alt og alle til én stor enhed — til Kristus selv, Hans hellige Kirke.

efter Tito Colliander

(finsk teolog og skønlitterær forfatter 1904 — 1989)

fra: Ortodoks Bønnebok, Oslo 2002

fordansket af redaktionen

Ifh. Den Ortodokse Kirke i Danmark, Gudsmoders Beskyttelse Menighed

Ortodoks.dk (<https://ortodoks.dk/ortodoks-tro-og-praksis/kortfattet-troslaere>)