

Beskrivelse af de vigtige ritualer

Vi har ikke et vielsesritual men har til gengæld andre vigtige ritualer.

Årstid ritualer: Vi fejrer kinesisk nytår. Det sker ved at vi starter Kl. 24:00 ved at tænde røgelsespinde, og tilbede Buddha. Vi beder om et sundt og sikkert år, samt ønsker for det nye år.

Daglige ritualer: Vi beder til Buddha mindst to gange dagligt, en gang om morgnen og en gang om aftenen, her tænder vi røgelsespinde og læser sutraen.

- Meditation er et vigtigt dagligt ritual, det kan ske i fælleskab eller individuelt, formålet er at løsne op for stress og skabe en større ro og balance i krop og sind.

- Vi har normalt et lille hjemme-altar, hvor vi hver dag skal rydde op, og tilbede Buddha ved hjælp af vand, blomster, frugt og lys.

- Vi læser hver dag i vores Dharma bøger, hvor vi lærer om Buddhismen.

Mærkedage: Vi har nogle mærkedage som knytter sig til Buddha. Fx Guanshiyin Buddhas fødselsdag, Nirvana dag, Buddha dagen.

Vi fejre disse mærkedage ved at samles, her tilbeder vi fx Buddha ved hjælp af røgelsespinde, bøn og læsningen af sutraen.

Vi samles ofte og spiser vegetarmad og ser Dvd'er med foredrag fra vores Master.

