

Beskrivelse af Centrale Ritualer.

- 1: Søgning af tilflugt i de 3 juveler.
- 2: Accept af de 5 leveregler.
- 3: Oftring af almisse, eller indsamling ved tiggergang.
- 4: Fejring af Buddhaens fødsels-, oplysnings-, og dødsdag. (Vesak).
- 5: Helligdag hver Fuldmåne og Nymåne.

Beskrivelse af ritualerne:

Beskrivelse af 1: Tilflugt søges i de 3 juveler, som er Buddhaen (den historiske grundlægger-person), Dhammaen (hans filosofiske lære), og Sanghaen (samfundet af hans disciple). Dette gøres ved at man verbalt tilslutter sig disse.

Beskrivelse af 2: Her lover lægfolket, som er de Buddhistiske disciple af både han- og hunkøn, knælende foran en Buddha-statue eller en Munk eller en Nonne at overholde de 5 leveregler.

- 1: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at dræbe.
- 2: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at stjæle.
- 3: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at seksuelt misbruge.
- 4: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at tale falsk (lyve).
- 5: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at indtage alkohol eller stoffer.

Herefter får de i visse traditioner bundet 5 hvide tråde om højre håndled, for at minde dem om disse leveregler. Trådene fornyes hver gang de gentager levereglerne.

Beskrivelse af 3: Enten går Munkene og Nonnerne en tavs og barfodet tiggergang tidligt om morgenen, hvor de indsamler mad til det ofte kun enkelte daglige måltid, som de deler med de ældre Munke og Nonner på klosteret. En anden mulighed, er at lægfolket tilbereder mad til Munkene og Nonnerne, og bringer dette til klosteret, hvor det ofres til de ordinerede ved en ceremoni, som kaldes Dana, ofte omkring kl. 10:30, idet Munkene og Nonnerne ikke må indtage fast føde efter kl.12:00 middag.

Beskrivelse af 4: Vesak eller Buddha Day, er den vigtigste og mest hellige af de Buddhistiske højtider. Højtiden fejres overalt i de lande i Asien, der har Buddhistiske rødder. Hvert land med sine egne traditioner. Det er en fejring af Buddha's fødselsdag, oplysning og død, hvilket er sket på én og samme dato, nemlig fuldmånedag i maj. Oftes sættes lys i vinduet, og der laves udsmykkede lamper. Herudover indbydes Munkene til måltid, hvor de også taler om Buddhaens lære, Dhammaen.

Beskrivelse af 5: Hver fuldmåne og nymåne udføres der forskellige ritualer i klostrene, hvor de 227 leveregler for Munke, og de 311 leveregler for Nonner reciteres fra de hellige tekster, også kaldet den monastiske Vinaya disciplinære kode. Lægfolkene tilslutter sig i hjemmet de 8 leveregler.

- 1: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at dræbe.
- 2: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at stjæle.
- 3: Jeg tilslutter mig levereglen om at undlade alt seksuelt aktivitet hele dette døgn.
- 4: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at tale falsk (lyve).
- 5: Jeg tilslutter mig levereglen om aldrig at indtage alkohol eller stoffer.
- 6: Jeg tilslutter mig levereglen om ikke at spise fast føde efter kl. 12:00 middag (faste).
- 7: Jeg tilslutter mig levereglen om ikke at danse, se shows, høre musik, bruge makeup, eller smykker.
- 8: Jeg tilslutter mig levereglen om ikke at sove på en høj, eller luksuriøs seng.