

Centrale ritualer

Der er stort set ikke ritualer forbundet med at praktisere diamantvejsbuddhisme. I diamantvejsbuddhismen er det vigtigste at anvende de buddhistiske belæringer i dagligdagen.

Vi bruger dog det ritual, der hedder tilflugt. Tilflugt vil sige, at man tager tilflugt i buddhismen, det vil sige, at man ønsker at bruge de buddhistiske metoder – i særdeleshed meditation – for at udvikle sindets kvaliteter.

Under tilflugtsritualet gentager man efter sin lærer, at man tager tilflugt og man får derefter et buddhistisk tilflugtsnavn. At tage tilflugt er ikke forbundet med særlige løfter eller krav.

Karma Kadjy Skolens hovedmeditation er en såkaldt Guru Yoga meditation (meditation på lamaen/læreren), hvor vi mediterer på overhovedet af Karma Kadjy linjen i form af den 16. Karmapa.

En anden vigtig meditation er tilflugtsmeditationen. Her finder man ud af, om man virkelig ønsker at gå videre ad den buddhistiske vej. Gennem tilflugtsmeditationen bliver man bekendt med – og tager tilflugt i – tidløse kvaliteter. Man tager tilflugt i belæringerne (dharma), i vores venner på vejen (sangha) og i vores lærer (lama).

Buddha repræsenterer det ultimative mål om erkendelse, dharmabelæringerne fører én til erkendelsen, vores sangha hjælper os i vores praksis, og læreren repræsenterer velsignelse, metoder og beskyttelse på samme tid og er nødvendig for at opnå erkendelsen.

Når man har gjort denne meditation 11.111 gange, kan man beslutte, om man ønsker at fortsætte med de fire grundlæggende øvelser (ngøndroen).

Ngøndroen består af fire meditationer, som udføres en ad gangen.

Hver meditation udføres 111.111 gange. Ngøndroen forbereder sindet på mere avancerede meditationer. Første meditation består i at tage tilflugt og udvikle erkendelsessindet.

Anden meditation renser sindet for besværlige indtryk, som er årsagen til forstyrrende følelser.

Tredje meditation opbygger gode indtryk. Ved at opbygge gode indtryk skaber vi overskud og glæde, hvilket bruges til at gavne andre.

Den fjerde meditation er en Guru Yoga meditation, hvor man ved at identificere sig med læreren oplever verden som stadig mere frydefuld.

Det er muligt for elever af Lama Ole Nydahl at blive lovformeligt viet.

Karma Kadjy Skolens buddhistiske centre afholder guidet fællesmeditation flere gange ugentligt. Desuden afholdes foredrag om buddhisme og meditation inden for den buddhistiske "Diamantvej". Programmet er åbent for offentligheden.