

## Trosgrundlag

Målet med buddhisme er at opnå en tilstand af varig, ubetinget lykke – erkendelse af sindet.

For at opnå denne tilstand – buddhatilstanden – peger buddhismen på varige værdier i den forgængelige verden, som vi lever i, og giver os værdifuld information om, hvordan vores sind fungerer.

Ved at forstå årsag og virkning – kaldet karma – og ved at anvende praktiske værktøjer som meditation for at opnå indsigt og visdom kan vi alle udnytte vores fulde potentiale til at opnå det endelige mål om erkendelse.

Ud fra et buddhistisk perspektiv afhænger lykke og glæde ikke af ydre betingelser, som skifter uophørligt, men af oplevelsen af det, der ligger til grund for det hele – sindet selv. Gennem denne erkendelse bliver man frygtløs, medfølelse og frydefuld.

Diamantvejsbuddhister er lægfolk - ofte med familier og almindelige jobs, som inkorporerer de buddhistiske metoder i deres liv.

Som buddhist tager man ansvar for sit eget liv og har tillid til loven om årsag og virkning. Gennem vores tanker og handlinger skaber vi vaner og holdninger, der enten begrænser os eller gør os frie.

Som buddhister åbner vi os for erkendelsestilstanden ved at tage tilflugt i belæringerne (dharma), i vores venner på vejen (sangha) og i vores lærer lama).

Når vi har opnået en tilstand af fuldstændig lykke og erkendelse, kan vi være mest gavnlige for andre.