



Ifølge Ka-Nying Dharma traditionen underviste Buddha Shakyamuni et væld af forskellige praksiser med tilhørende ritualer, og det er i høj grad op til den enkelte praktiserende med råd fra sin lærer at finde en passende praksis. Der er dog visse praksisser med tilhørende ritualer & liturgi, som mere eller mindre alle praktiserende udfører. De primære tre beskrives herunder:

1. Tilflugt:

Tilflugt er en form for buddhistisk "dåb" eller indvielse i buddhismen. Den som ønsker indvielse bekender at tage tilflugt i (dvs. sætte sin lid til) tre ting, nemlig:

Buddha - den der gav undervisningen,

Dharma'en - (dvs *læren*) den undervisning som blev givet

Sangha - fællesskabet (menigheden) som den gruppe, er praktiserer.

Tilflugt tages til Liniens Hovedlærer, Chokyi Nyima Rinpoche, som i den forbindelse velsigner eleven, og giver denne et buddhistisk navn.

2. Buddha Shakyamuni praksis.

Buddha shakyamuni praksis er en meditationspraksis, hvor den praktiserende reciterer "Et skatkammer af velsignelser" fra Miphan Rinpoches Buddha Shakyamuni litturgi. Litturgien indeholder diverse visualiseringer og påkaldelser

3. Diverse praksisser fra "Rangjung Yeshe Chantbook"

Bogen er Sanghaens prime litturgi, den indeholder vers, som reciteres i forbindelse med undervisningssessioner, i forbindelse med tilflugtsritualet offinger mm. Og endelig indeholder den langtlivsbeder for liniens forskellige lærere. (Bogen er udgivet af Rangjung Yeshe, Translations and Publications, Ka-Nying Shedrub Ling Monestary, PO box 1200, Kathmandu, Nepal)